



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 30

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : ROBERT

Prénom : Eithan

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention Bien (Physique-Chimie - SVT / Maths Complémentaires)

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Biotechnologie Santé

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Etant donné que je faisais beaucoup de sport avant la PASS j'essayais de garder au moins un entraînement dans la semaine quand je rentrais chez moi, et sur Brest j'allais régulièrement à la salle de sport avec un ami après les colles !! Aller en amphi ça permettait de voir les copains qui bossaient chez eux aussi donc top :) (moins fun comme activité j'avoue)

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Ca a beaucoup changé entre le S1 et le S2, au S1 j'allais tout le temps en cours et je travaillais chez moi TOUT LE TEMPS, je n'avais vraiment pas mis les pieds à la BU avant le S2. Mes pauses c'était le midi pendant environ 1h30 et une sieste de 15-20 min avant les colles l'aprem. Au S2 par contre je n'ai presque pas mis les pieds en amphitheatre et j'ai bossé tout le semestre exclusivement à la BU, et j'avoue que cette méthode a beaucoup mieux marché pour moi !! (surtout si vous avez un pote avec qui bosser la bas HESITEZ PAS +++). Là par contre j'avais 1h le midi et 15 min l'aprem pendant les révisions (en dehors de celles-ci vous aurez les colles et essayez de garder de l'énergie avec des pauses plus longues si vous en avez besoin). La journée type c'était 8h-12h 13h-18h si colles ou 22h si y'en a pas avec une pause aux alentours de 18h.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Du coup je bossais à peu près 8-9h par jour sans compter les colles avec une pause le midi. Rarement l'aprem vu que les colles sont déjà une grosse coupure dans votre journée.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Le week-end était plus chill, je m'autorisais déjà plus de sommeil en levant à 9h et étant donné que je rentrais chez moi j'arrêtais de travailler plus tôt pour pouvoir profiter un peu de ma famille. Je bossais environ 6h par jour avec soit une pause sport/balade dans l'aprem ou alors l'apéro avec la famille !!

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Alors les périodes de révisions étaient déjà bien différentes parce que là c'était efficace à 100%. J'arrivais à la BU à 8h et je repartais à 22h avec 1h de pause le midi et 10-15 min vers 18h. Et quand je rentrais chez moi je me faisais des séances de QCM ou des annales.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

Alors là gardez vous du sommeil c'est SUPER important. C'est ça qui va rythmer votre journée alors pensez y, l'objectif c'est d'être efficace !! J'essayais d'avoir entre 6 et 8h de sommeil par nuit en général, par contre adaptez vous à vos besoins, si il vous faut 9h alors organisez vous pour les avoir !! Le sommeil c'est vraiment 50% du travail. Personnellement j'ai plus dormis au S1 qu'au S2 mais encore une fois faites comme bon vous semble à ce sujet ;)

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

J'avais appliqué la méthode des J mais seulement jusqu'à environ 4 révisions, après ça je revoyais toutes les semaines les cours en fonction du jour où je les avait vus pour la première fois. Par exemple si j'avais eu cours un lundi en amphi je faisais les J jusqu'à l'avoir revu environ 4 fois et ensuite je le revoyais tous les lundis jusqu'à l'examen. Le gros inconvénient de la méthode c'est qu'il faut vraiment bien s'organiser parce qu'on se retrouve rapidement submergé, mais des fois je m'autorisais à ne pas revoir les cours les mieux maîtrisés pour privilégier les plus compliqués alors pas de panique !!

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

C'est une année de sacrifice, si vous voulez réussir il faut savoir faire des compromis. Après on est tellement plongés dans le travail qu'on en oublie presque ce qu'il y a autour alors je n'en ait pas trop souffert. J'ai eu des moments plus compliqués que d'autres étant donné que c'est assez stressant mais entourez vous, que ce soit avec votre famille ou des amis ou des gens de la promo, pouvoir parler, aller manger avec des gens ça aide, n'abordez pas cette année seul. Honnêtement ça a été l'année la plus dure de ma vie mais elle en vaut vraiment la peine !! On en apprend plus en 1an qu'en 3 ans de lycée donc si vous aimez apprendre vous allez adorer cette année ;)

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Déjà bon courage à tous, vous allez aborder une année vraiment pas facile mais vous avez le courage de vous y aventurer alors ne baissez pas les yeux !! Gardez toujours confiance en vous et ne lâchez rien, là où vous réussirez d'autres échoueront alors ne lâchez jamais votre objectif des yeux. Si vous êtes là c'est que vous en êtes capables, ne doutez pas de vous et allez nous décrocher cette place en P2 !! Force et Honneur ;)