



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 22

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : Quidelleur

Prénom : Emma

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général avec spe SVT, physique et math complémentaire (mention bien)

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences infirmières

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'éta(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Le dimanche après midi je finissais + tôt que les autres jours pour avoir le temps d'aller faire du sport (courir souvent) et aussi de faire mon emploi du temps de la semaine qui suivait.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Journée sans colle et sans cours je bossais environs 10h ça pouvait varier et j'avais 2h30 de pause en additionnant le midi le repas du soir et le goûter sinon quand il y avait des colles le soir ou cours dans la journée j'arrêtais de travailler 1h-1h30 avant pour me préparer et y aller parce que j'habitais assez loin de Brest, je ne bossais pas après les colles.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Si il y avait cours je bossais 6h30 en plus des cours environs (j'allais très peu souvent en cours) et quand il y avait des colles 8-9h je pense.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Le samedi c'était les mêmes horaires que dans la semaine sinon le dimanche je me levais 1h plus tard et je finissais à 16h ou 17h (c'était vrm ma journée chill).

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Ça pouvait monter jusqu'à 13h (je commençais à 7h et je finissais à 23h) avec 30min-1h de pause le midi 30 min de pause au goûter et 1h de pause pour le repas du soir.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

7h minimum et + souvent (c'est hyper important sans ça mes journées n'étaient pas productives du tout je l'ai vraiment ressenti).

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Méthode des j puis sur la fin du semestre je faisais au feeling. 1ere fois que je voyais un cours c'était soit à la fac soit chez moi, si c'était à la fac je l'apprenais le jour même ou le lendemain, je ne restais jamais + de 2h d'affilé sur le même cours et après avec la méthode des j je réduisait le temps que je prenais pour le revoir et je le voyais à des intervalles régulières pour ne pas l'oublier (je coupais souvent les chapitres trop longs).

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

J'ai étonnamment très bien vécu cette année j'ai malgré la charge de travail et le peu de temps qu'on avait pour nous réussi à rencontrer beaucoup de personnes géniales et j'ai été très bien entourée c'est pour moi très important d'avoir toujours quelqu'un sur qui on peut compter quand ça ne va pas (c'est vraiment l'un des facteurs qui m'ont permis de vivre cette année de la meilleur manière).

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Au début j'avais beaucoup d'appréhension mais au final cette année est hyper enrichissante on en apprend énormément sur nous même on ressent toutes sortes d'émotions bonnes ou moins bonnes qu'on ne pourrait pas ressentir dans n'importe quelles études et même si c'est dur ça vaut vraiment le coup.