



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 17

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : Hocquart
Prénom : Pia
Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention TB avec bac américain (SIA)

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences de la Vie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'éta(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Au début de chaque semestre (pas pendant le dernier mois), avec ma coloc on s'autorisait une soirée détente, pour nous c'était le vendredi soir à partir de 18h environ. On lisait un peu, regardait un film etc.. Je suis peu sortie courir mais si vraiment j'en avais besoin, je sortais marcher et je prenais mes cahiers et je révisais dehors sur un banc.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

En période hors révisions intenses, je me réveillais à 6h/6h30 pour bosser un peu avant les cours de 8h. Je déjeunais au RU tous les midis puis travaillais chez moi jusqu'à 17h45, le temps de partir en colle. Je rentrais à 22h, mangeais et me couchais directement sans réviser après la colle. Je faisais des pauses quand j'en ressentais le besoin entre certains cours particulièrement longs. C'était les mêmes horaires en week-end car je ne rentrais que deux/trois week-ends du semestre, soit à peu près 12h de travail jour (dans lesquelles sont comprises les heures de cours et de colle).

Lors des révisions intenses, cela montait plutôt à du 16h/ jour. Je me réveillais à 5h et me mettais directement à travailler. Pause petit déjeuner vers 8h, pause déjeuner vers 12h30 et dîner vers 20h puis coucher vers 22h30/23h.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Environ 12h par jour que ce soit en semaine ou en week-end avec pause déjeuner, dîner et parfois goûter.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Environ 12h par jour que ce soit en semaine ou en week-end avec pause déjeuner, dîner et parfois goûter.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Lors des révisions intenses, cela montait plutôt à du 16h/ jour. Je me réveillais à 5h et me mettais directement à travailler. Pause petit déjeuner vers 8h, pause déjeuner vers 12h30 et dîner vers 20h puis coucher vers 22h30/23h.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

J'essayais toujours d'avoir minimum 7-8h de sommeil, je voyais bien la différence d'apprentissage quand je n'avais pas assez dormi.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

J'avais fait un grand tableau dans mon couloir avec des colonnes numérotées. La colonne 1 correspondait à 1 seule révision du cours, la colonne 2 à 2 révisions etc... jusqu'à 8.

Je mettais des petits papiers portant le nom du cours que je déplaçais le long des colonnes. Sur chaque papier je marquais la date de la dernière révision et je marquais au crayon gris la date où je voulais le revoir (plus ou moins proche en fonction de ma connaissance du cours et de sa difficulté). Le matin je marquais dans mon agenda tous les cours que je voulais voir dans la journée et avançais chaque papier du cours dès que je les avait finis pour me motiver.

Pour la révision d'un cours en soit, à la première lecture je surlignais avec un code couleur très précis. Ce code couleur je l'avais choisi au début et il était commun à tous mes cours et je trouve que cela me permettait de retrouver des informations beaucoup plus facilement dès que j'avais un doute. Ensuite, j'ai une mémoire plutôt auditive et visuelle donc aller en cours me permettait de bien comprendre et de me souvenir beaucoup plus du cours. Puis je le relisais chez moi, dans ma tête parfois mais souvent à voix haute et souvent en marchant.

Puis avec ma coloc on s'interrogeait tout le temps, on avait mis des fiches dans tout l'appart et on faisait des quizzlets qu'on partageait.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

L'année s'est très bien passée, surtout le S1 où j'étais beaucoup moins stressée. Le mois d'avril a été le plus dur où vraiment la fatigue était très intense mais j'ai quand même beaucoup apprécié cette année!! La PASS m'a permis de découvrir plein de choses sur moi même et aussi de découvrir que la médecine était vraiment ce que je voulais faire!!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous allez tout déchirer!! Cela ne va pas être une année facile mais vous allez apprendre des trucs fous, découvrir des gens géniaux et ne vous inquiétez pas, on sera toujours derrière vous pour vous donner un coup de main et vous remonter le moral!!