



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 143

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : OUNES
Prénom : Walid
Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac Général spé Mathématiques Physique-Chimie, mention Très Bien

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

MPMEI

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Pendant mes semaines de travail, j'essayais de me caler des créneaux de "pause" ou je faisais un peu ce que je voulais. En vrai toutes l'années je révisais avec mon meilleur pote, et quand j'avais la MOOOORRRTTTT de réviser, ça partait sur un big foot, ça me permettait d'évacuer tout le stress et après je repartais taffer grave dans un bon mood donc vraiment je vous conseille. Sinon j'essayais de profiter à balle de ma famille, de m'aérer en écoutant de la musique (mes tutés, PARLEZ LEUR DE LA "Playlist du Fraté")

Mais par contre la team, eh prenez des pauses quand il faut, vous forcez bah sinon vous allez serrer #gamberge #unepauses'impose

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Bon la famax je vais vous faire mon planning hors et pendant les périodes de révision : Hors période (pendant le s1) : J'allais en cours à 8h et je ressortais vers 13h puis ça allait se péter le bide au RU (au nom j'autorise personne à critiquer la nourriture du RU).

Ensuite on perdait pas de temps et ça partait à la BU jusqu'à 16h30 et ça se la donner à la machine à café (sous big Kinder Bueno). Je prenais un peu la conf sur mes pauses, em mode de base c'est 15min, mais bon, un m'an donner 1h de pause tue personne ;)

Et bien évidemment, qui dit 18h, dit colle au tutorat (aucun skippage de colle n'est autorisé ici). Enfin quand la colle s'était mal passé (souvent, très souvent...), je relisais la colle et apprenais de mes erreurs, et quand j'avais la déter je continuais jusqu'à des heures de zinzin (c'était rare aussi chape pourquoi je fais genre, je partais bien dormir.

Pendant les périodes de révisions :

En vrai c'étais presque pareil, juste des fois je me disais, aller belek on va réviser mais enft non.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

En comptant les colles + les cours + les révisions, je tournais environ à 10-12h de taffes (à prendre avec des pincettes)

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Pendant le week-end ME DEMANDEZ PAS POURQUOI LA TEAM, mais le Samedi je me la donnais, mais le Dimanche j'avais trop la moorttt du coup souvent je me donnais le dimanche aprem pour faire ce que je voulais (on oublie pas les pauses (et le travail quand même)

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Bon là c'est autre chose, en v2v je pense grand GRAND max c'était 14h, mais gros fallait voir les sharingans que j'avais à la fin de la journée !

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

En fait moi chu quelqu'un qui dort pas beaucoup de base (appartenir au monde la night fait que... (je rigole)), et du coup ça fait que je pouvais dormir 6h 7h y'avais pas de galère, mais en vrai j'essayais quand même d'avoir 8h de dodo.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Moi j'avais pas trop de méthode genre chepa la méthode des J et tout ça ne me convenait pas, et du coup ce que je faisais c'est que les Dimanches à 17h je prenais de 2h pour faire mon planning sur un semainier, et je casais toutes mes matières dessus, et ça fonctionnait super bien. C'était un peu ghetto mais en vrai ça marchait super bien, et ça me permettait de vraiment bien visualiser mon avancé

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Premier degré, c'était une année de ouf genre j'ai vu tellement de choses et rencontrer tellement de gens. Vous allez vraiment kiffé cette année, pour moi c'était vraiment une dinguerie donc **DONNEZ TOUT LES BEBEWS !!!**

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

OYEZ OYEZ OYEZ, cher(e) étudiant(e) en PASS que TU es derrière ton écran, OUI TOUA, tu t'es lancé dans une année tumultueuse, rempli de stresse, mais aussi d'expérience de malade qui vont tellement te marquer. Bien que ce soit une année redouter, vous allez trouver ça bizarre, mais PROFITEZ, c'est une année où vous allez faire des rencontres de fou. Vous êtes GRANDS ET GRANDES, cette année c'est la votre, ET CELLE DE PERSONNES D'AUTRES !! #leszhommes #quelagagne #laPASScduremaislaP2csuuurrrr