



## FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 133

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

**NOM :** FOURN  
**Prénom :** Matthieu  
**Filière :** Médecine

### Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac Maths physique mention bien

### Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences infirmières

### L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée  
 Autre (à préciser) :

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)  
 Bon(ne) élève  
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)  
 Mauvais(e) élève

### Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents  
 Dans un appart seul  
 Dans un appart en coloc

### Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS  
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS  
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé  
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

### Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille  
 Un week-end sur deux  
 Une fois par mois  
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement  
 Prépa seulement  
 Prépa & Tutorat

**L'été avant le PASS...**

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

**As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?**

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

**Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

**A quelle fréquence allais-tu en cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Avais-tu des loisirs en PASS ?**

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

**Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?**

Principalement des sorties en plein air, mais je n'avais pas forcément de moment précis (quand j'en ressentais le besoin) et tous les dimanches après-midi.

**Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?**

Alors j'avais une organisation différentes entre les 2 semestres. Au S1 on avait cours soit le matin ou l'après-midi par exemple cours le matin : réveil 6h30 / cours amphi 8h-12h / repas pause (petite série en mangeant ou des QCMs) 12h30-13h30 / travail des cours du matin 13h30-17h30 / pause goûter / colle 18h et après pause série et dodo. Au S2 4-5h de cours 3-4h de travail personnel puis 3h de colle soit au total entre 10 et 12h.

**Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?**

En travail personnel pur entre 3h et 5h et après avec les cours et les colles ça fait entre 10h et 12h.

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?**

Les week-ends c'étaient plus calmes. Le samedi, réveil 8h et travail de 9h à 20h avec 1h de pause pour manger et quelques pauses dans la journée. Quant au dimanche, je ne travaille que le matin 3 h-4 h max et l'après-midi repos sortie.

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?**

Je gardais la même organisation que dans les semaines de cours, sauf qu'il n'y avait pas de cours, ce qui me laissait plus de temps pour bosser les cours, mais lors de ces semaines de révision, je me faisais en emploi du temps avec tous les cours à revoir.

**Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?**

8h

**Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.**

J'ai opté pour la méthode au feeling. Au 1<sup>er</sup> semestre, les cours du matin, je les apprenais l'après-midi et après à différents intervalles.  
Pour apprendre les cours, je les lisais à plusieurs reprises et après, je me testais avec une série de QCM (sites du tuto ou bien des colles des années précédentes).  
J'utilisais beaucoup une grande ardoise pour faire la méthode de la feuille blanche et des flashcards.

**Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?**

De manière générale, j'ai trouvé que c'était une bonne année, très enrichissante, mais bon avec quand même des moments difficiles.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Salut à vous, l'année de PASS est une année difficile, mais vous allez voir, vous allez réussir des choses que jamais vous n'aurez pensé réussir. Vous avez été pris en PASS, c'est que vous avez les capacités. Nous avons réussi, alors pourquoi pas vous. Vous êtes des Warriors