



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 131

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : Prigent
Prénom : Samuel
Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général (maths physique svt) mention très bien

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Maths physique

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étais(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Le sport un maximum, ça pouvait être muscu ou juste aller courir mais c'est vraiment une pause à prendre pour mieux travailler après !

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Réveil 8h pour commencer à travailler à 8h30, puis pause d'une heure vers midi ou 13h pour bien prendre le temps de manger.
Travail l'après-midi avec un break de 15 min quand j'en avais besoin jusqu'à 19h ou je reprenais une pause d'une heure et je retravaillais jusqu'à ce que j'en ai marre avec au moins 8h de sommeil par nuit, qui est devenu 7h à l'approche du concours.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Si on avait cours le matin je travaillais au moins 4h l'après-midi avant d'aller en colle et 1 ou 2h en rentrant selon l'heure où je rentrais.
Si on avait cours l'après-midi je travaillais à peu près 3h le matin avant d'aller en cours et 1h ou 2 en rentrant après la colle !

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Entre 10 et 12h selon les jours et comment je me sentais

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

12h à peu près mais ma journée ne changeait pas par rapport aux jours où on avait pas cours

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

J'essayais d'avoir 8h de sommeil par nuit mais ça baissait au fil du semestre. (Jamais moins de 7h, sinon c'est contre productif)

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Au feeling, je faisais les cours qui me semblaient les plus loins et ceux que j'avais envie de faire. J'essayais juste de pas revoir les cours qui tombaient en colle dans les 2-3 jours pour voir si je les avaient bien appris.
Pour réviser les cours, la meilleure technique c'est vraiment d'essayer de s'en rappeler un maximum avant de les relire, donc technique de la page blanche et flash cards
++++

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Je l'ai bien vécu par rapport à d'autres personnes parce que même si le rythme est carrément au dessus du lycée, les cours sont beaucoup plus intéressants. Le seul moment dur que j'ai eu c'était de repartir pour le 2e semestre après les vacances, mais une fois qu'on est lancé ça se passe bien !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

C'est que 2 fois 4 mois à passer, voyez ça comme un challenge et que même si c'est dur ça en vaut la peine parce que le métier au bout est incroyable. C'est dur pour tout le monde donc c'est vraiment sur votre persévérance que vous serez au dessus des autres. Donnez tout parce que ça passe super vite et vous serez tellement fier d'avoir réussis que ça en vaut le coup !!!