



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 127

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : Lemasson
Prénom : Milla
Filière : Maïeutique

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention Bien, avec spécialités physique et svt avec option maths complémentaires.

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences infirmière

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

J'allais à un cours de badminton tous les vendredis soir pendant 1h30 et quand j'en ressentais le besoin j'allais aussi courir le week-end.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Mon organisation au S1 et au S2 était un peu différente.

Pour le S1, j'allais en cours de 8h à 13h par exemple, ensuite j'allais manger au RU avec mes amis pendant 30/45min. Ensuite je rentrais chez moi et je travaillais de 14h à 17h45. Puis, je partais en colle de 18h à 21h. Après, la colle je rentrais, je mangeais devant une série et je ne retravaillais pas après.

Pour le S2, il y avait beaucoup moins de cours en présentiel, je restais donc la plupart du temps chez moi. Je me levais vers 8h et je travaillais jusqu'à 12h30. Je prenais 1h de pause le midi puis je retravaillais toute l'après-midi jusqu'à 18h avant d'aller en colle. Parfois, après la colle, j'allais à la BU jusqu'à la fermeture ;)

Je n'allais parfois pas en colle lorsque j'étais en retard dans mes révisions.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

J'ai l'impression que j'ai déjà un peu répondu à la question dans ma réponse du dessus ;)

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Le week-end, je me levais vers 8h et prenais mon petit-déjeuner jusqu'à 8h30. Puis je commençais à travailler jusqu'à ce que j'ai trop faim pour continuer (j'aimais bien travailler quand j'avais faim, je me trouvais plus productive bizarrement). Je me faisais une petite pause de une heure devant une série le midi. Et je reprenais le travail jusqu'à 19h pour mon repas du soir. Je retravaillais souvent jusqu'à 22h. Et parfois je regardais la suite de ma série, une vidéo ou koh lanta haha

Personnellement je ne faisais pas beaucoup de pauses dans mes journées et surtout pas sur mon téléphone (j'ai d'ailleurs désinstallé tik tok pendant toute l'année, et je pense que c'était une bonne décision). Quand j'en avais vraiment marre j'allais courir pendant 1h, ça me faisait beaucoup de bien.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

La période des révisions était la plus importante pour moi, avec un rythme super intense. Pour le S1, nous avons eu 1 semaine de révision environ donc je n'étais pas rentrée chez moi mais mes parents avaient pu venir pour me faire à manger ce qui me faisait gagner du temps !! Pour le S2, on a eu 2 semaines de révisions, je suis donc rentrée chez moi :) Je me levais souvent entre 6h et 7h, je ne prenais pas de petit-déjeuner pour ne pas perdre de temps (je grignotais en révisant). Je faisais une pause le midi de 45min à peu près où je partageais le repas avec ma famille. Puis je retravaillais jusqu'au repas du soir. Après le repas, je révisais encore jusqu'à 00h00 environ. Pendant les périodes de révisions je ne m'accordais aucune pause, je pense que je travaillais environ 15/16h par jour. C'était ma façon à moi de fonctionner mais ce n'est pas forcément la bonne méthode, chacun est différent, j'en connais qui faisait plusieurs pauses par jour et ça a marché, donc pas de panique ;)

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Je suis une grosse dormeuse (normalement il me faut au moins 10h/11h de sommeil ;), mais cette année je m'accordais plutôt 8h/9h de sommeil pour être en forme le lendemain.

Aussi, après le repas du midi, j'avais beaucoup de mal à me concentrer donc je n'hésitais pas à faire des petites siestes de 15min pour mieux travailler après !!

Le café m'a beaucoup aidé aussi cette année ;)

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Alors, je n'avais pas une organisation précise. Je faisais au feeling, si je voyais que je n'avais pas vu un cours depuis longtemps, je le revoyais.
J'ai essayé la méthode des J aussi, mais ça ne me convenait pas du tout.
Je surlignais tous mes cours en amphi (je n'avais pas forcément de code couleur) et je les apprenais par cœur chez moi en les visualisant puis en les récitant à voix haute dans mon appartement et en marchant (ça me faisait faire de l'exercice comme ça ;))

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Certes j'ai trouvé l'année super difficile car j'ai dû faire beaucoup de sacrifices. C'est pas facile de voir que ton entourage continu de vivre et de sortir quand toi tu dois rester bosser tous les jours sans t'arrêter. Mais j'ai tellement aimé ce que j'ai appris, c'est une année super enrichissante qui t'apprends pleins de choses sur toi et te montre de nouvelles capacités que tu ne pensais pas avoir.
J'ai connu des moments difficiles surtout aux examens blancs quand j'ai obtenu des résultats largement en dessous de mes attentes et qui ne reflétaient pas tout le travail que je fournissais, mais j'ai su rebondir. Il ne faut pas se décourager !!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Franchement allez-y à fond, ne vous découragez pas. Si vous êtes motivés il n'y a pas de raison que vous n'y arriviez pas !! Cette année est très dure mentalement, mais l'entourage est d'un grand soutien. En tant que marraine je voudrais donc aider un maximum, répondre à vos questions ou simplement discuter pour vous changer les idées, et même aller faire un peu de sport ensemble. Je serais toujours disponible :)