



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 12

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : lechevalier

Prénom : yannael

Filière : Odontologie

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention AB spé physique chimie - svt (option Euro)

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Biotechnologie santé

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

À quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- À la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

J'allais au volley avec des amis certains mardi soirs et je voyais ma copine 2 semaines sur 3 à peu près tous les vendredis soir jusqu'au samedi matin
C'était vraiment important de prendre ces pauses pour souffler un peu pendant l'année, chaque semaine, ces activités me motivaient à continuer à travailler jusqu'à que je puisse les faire. Ça me donnait de la force.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

J'allais à toutes les colles :))

Sur une journée sans cours, je commençais souvent vers 9h30 jusqu'à 12h sur mon logiciel (j'ai beaucoup travaillé ma PASS avec un logiciel de flash cards que j'ai fabriqué :) car je n'arrivais pas vraiment à travailler les cours en les regardant juste, ça ne rentrait pas, j'avais besoin d'un truc interactif, pas de soucis pour vous montrer comment ça marche avec évidence)

- je faisais beaucoup d'activités interactives avec un logiciel de flash cards sur tous mes cours

- je refaisais beaucoup de colles

- je revoyais mes cours quand même :)

- Je faisais beaucoup d'annales à partir des vacances d'octobre (je me débrouillais pour qu'avant le concours, j'ai fait 2 ou 3 fois toutes les annales (surtout biostat et physio ++ (toujours la même chose qui tombe))

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Je devais travailler entre 10 et 13h par jour, tous les jours (sauf certains vendredi où je me rapprochait plus des 8-9h)

Il faut s'y tenir, j'ai du faire 1 ou 2 jours où j'ai pas travaillé pendant ma PASS

Quand j'avais cours (même quand j'avais pas), j'allais à la BU de bouguen à 8h, j'allais en cours pour l'heure, je revenais à la BU et j'allais en colle. je repartais vers 21h ou 22h

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Le week end je travaillais chez moi de 10h à 22h30 souvent (avec bien sur 5 min de pause toutes les heures)

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

C'était mieux car moins de cours à voir et beaucoup plus d'annales (on découvre plus trop de cours à cette période et du coup on peut se focaliser sur les annales ++ (je faisais moitié 1/3 cours 1/3 flash cards et 1/3 annales)

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

8h toujours !!

Enfin sauf certaines fois à cause du stress et je prenais au moins 1h tous les soirs à faire autre chose (lire des mangas, scroller sur insta, regarder une série...)

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Pour moi, c'était mon logiciel qui me différenciait des autres je pense (Anki), bien sur, chacun sa méthode, mais moi ça a clairement sauvé mon année car à une période du semestre je n'arrivais plus à ouvrir un seul cours, plus rien ne rentrait et c'est là que j'ai beaucoup plus utilisé ce logiciel.

Je vous expliquerai en détail son fonctionnement car il s'adapte à chaque cours, chaque matière et nous fait revoir les notions plus difficiles, plus souvent et c'est ce qui fait qu'il se focalise mieux sur les points faibles.

Sinon mes cours je les travaillais au feeling, si le cours faisait + de 25 pages, je le voyais en 2 jours.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Mon année s'est bien passée en général, le deuxième semestre était plus difficile que le premier, il faut s'y mettre dès le début et ne pas prendre de retard.

J'ai fais en sorte jusqu'en octobre de voir une fois chaque cours qu'on voyait en amphitheatre avant le cours magistral du prof pour mieux écouter ce qu'il disait et pas tout surligner en speed, je pouvais comprendre le cours au moment du cours.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Cette année est dure mais si vous réussissez à rester constant, vous serez récompensés, si vous travaillez efficacement, vous vous en sortirez, vous verrez c'est une très bonne expérience et en vrai, vous n'aurez plus de difficultés sur vos méthodes de travail dans votre futur.

Vous n'avez pas besoin d'être un monstre au lycée, ce que vous allez voir sera tout nouveau, le plus important c'est de trouver sa méthode et de s'adapter à chaque professeur

Je crois en vous !!