



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 111

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : Devaux-Vinçot

Prénom : Zoé

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention très bien avec spécialités maths, physique-chimie et AMC
et option maths expertes

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

STAPS

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étais(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Pendant le premier semestre tous les dimanches j'allais me promener environ 1 heure au bord de la mer. Puis pendant le deuxième semestre j'ai un peu arrêté de le faire parce que je faisais du sport plus le vendredi avec ma mineure STAPS.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Généralement je me levais vers 6h45 et je commençais vraiment à me mettre au travail vers 7h30/8h puis je travaillais jusqu'à 12h/12h30 et du coup le midi je prenais une pause d'environ 1h-1h30 puis je recommençais à travailler jusqu'à 20h pour les jours où j'avais pas de colle ni de cours.

Donc pour les jours où il y avait colle j'arrêtais de travailler vers 17h45.

Mais si j'avais cours le matin j'y allais et après je travaillais chez l'après-midi et pareil si j'avais cours l'après-midi, je travaillais chez moi le matin.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

Au premier semestre s'il y avait cours le matin j'y allais et après l'après midi je travaillais entre 3h30/4h pour ensuite aller en colle. Et si j'avais cours l'après-midi donc je travaillais le matin environ 4h.

Et au deuxième semestre c'était un peu différent vu qu'on avait beaucoup plus de cours en e-learning je travaillais plus longtemps chez moi mais j'allais quand même à la plupart des cours.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Pendant le week-end, je travaillais environ 10h le samedi et un peu moins le dimanche parce que c'était le jour où je prenais une plus grande pause et aussi parce que je devais retourner sur Brest le soir donc forcément j'arrêtais de travailler plus tôt que le samedi.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Pendant les périodes de révisions d'avant concours, je travaillais environ 12h par jour et en plus je faisais des annales le soir. Donc je commençais à travailler vers 7h30 jusqu'à 12h30 et là je prenais une pause pour manger, puis je recommençais à travailler vers 13h/13h30 jusqu'à 19h30 pour manger et le soir après je faisais des annales jusqu'à 22h30 environ.

J'essayais de voir le plus de cours possible mais entre chaque cours que je voyais je faisais des petites pauses quand j'en ressentais le besoin.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

En moyenne, j'avais 8h de sommeil par nuit pour les deux semestres, donc pas vraiment de différence entre les deux.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Au début de ma PASS j'ai eu un peu de mal à trouver ma méthode. Je n'avais pas vraiment de planning, je révisais les cours qui avait été fait en cours le jour et d'autres cours en plus de ceux du jour. Puis j'ai réalisé que ça marchait pas trop pour moi et j'ai changé de méthode en me faisant vraiment un planning pour chaque semaine comme ça je savais quel cours je devais faire et ça me permettait aussi de voir beaucoup plus de cours. Pour réviser mes cours soit je les lisais à voix haute beaucoup de fois soit la plupart du temps j'essayais de réciter mes cours.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Durant cette année j'étais quand même pas mal stressée avec beaucoup de moment de doute, d'impression que je n'allais pas y arriver. Mais j'ai quand même réussi à garder en tête mon objectif ce qui me permettait de rester motivée toute au long de l'année. L'année de PASS m'a permis d'acquérir une méthode de travail, de me surpasser pendant cette année pour obtenir ce que je voulais.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Cette année ne va sûrement pas être une année facile mais elle vaut la peine d'être vécue. Vous allez pouvoir vous surpasser et au final vous pourrez être fier de vous d'avoir tant donné. Vous avez tous les capacités d'y arriver, je compte sur vous pour tout donner cette année !!!!!