



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 105

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : Baller
Prénom : Janelle
Filière : Pharmacie

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention bien en général avec spé svt, p-c et maths (abandonné en 1ère)

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences de la vie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Au S1 j'avais tout arrêté sauf 1 ou 2 fois j'ai vue mes amies, mais au S2 je me suis réinscrite à la salle, j'avais trop besoin de faire du sport et j'allais avec mes fiches ça me permettait de réviser quand même

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

7h25 réveil
8h cours
12h fin des cours
Jusqu'à 14h repas et sieste
Jusqu'à 17h30 cours vue le matin floutage et début apprentissage
18h colle
22h repas révision plus cool : fiches, flashcards, relecture colle...
23h30 douche, vaisselle et dodo!

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Entre 8h et 13h, le plus souvent 10h, je prenait toujours 1h30 ou 2h de pause le midi avec une sieste obligatoire! 30min au goûter parfois je n'arrivais pas à travailler et je prenais plus de temps de pause.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Souvent le week-end j'arrivais moins à travailler parceque je n'avais pas les cours et les colle pour rythmer mes journées alors entre 6h et 10h c'était assez variable...

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Je travaillais entre 10h et 13h parfois la pression m'empêchait de travailler mais le plus souvent je faisais des qcm et ça me permettait de beaucoup travailler sans trop penser au concours et d'être donc plus efficace!

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

Au moins 7h je dirais mais j'essayais 8h mais c'était pas suffisant pour moi et je dormais plus au S2

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Je faisais par rapport au tableau du tuto et je travaillais les cours du matin l'après-midi et le mercredi et samedi je revoyais les 2 jours précédents et le dimanche les cours qui me posait vraiment problème ou les anciens cours ou les cours que je n'avais pas réussi en colle

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

C'était une année très difficile mais sans surprise, je m'y attendais... je m'accordais quand même mon samedi soir pour faire un pause, voir mes potes... mais ce que j'ai trouvé le plus bizarre c'était le temps j'en avais jamais assez mais pourtant il passait parfois pas assez vite parfois trop vite... j'ai appris bcp de chose mais je pense que j'aurais dû plus m'écouter et parfois plus me motiver... mais je retiens quand même que ça été une année trop chouette où je me suis fait des potes, j'étais trop contente d'apprendre sur des sujets passionnant...!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

J'espère que vous allez tout défoncer, et je serai là pour vous donner la motivation dont vous avez besoin quand c'est difficile et vous donner toutes les fiches et les astuces que j'ai apprises cette année! Bon courage, vous pouvez le faire et vous serez trop fière!!!