



FICHE PARRAINAGE PASS 2024/2025 N° 104

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2024/2025.

NOM : BERTREUX

Prénom : Louise

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Très bien, spé maths et svt (physique en première)

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

STAPS

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
- Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
- Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
- Avec un ou des ami(s) qui n'étai(en)t pas en santé
- Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
- Un week-end sur deux
- Une fois par mois
- Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentree) !

As-tu fait un stage de pré-rentree avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Etais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

J'allais courir 2 fois par semaine 20 minutes. Quand je rentrais chez mes parents, j'allais environ une fois par mois boire un verre avec des copains.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

J'allais en cours puis je révisais les cours vus en amphi le jour même (notamment pour surligner) et après j'allais en colle.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

En général, le matin de 8h à 12h c'était les cours en amphi puis 1h de pause pour manger. Ensuite, révision de 12h à 18h avec une petite pause au milieu. Et de 18h à 21/22h : la colle, soit environ 12h de travail par jour.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

En général, le vendredi soir si je ne rentrais pas chez mes parents, j'essayais de réviser des cours plutôt simples. Le samedi, je me levais un peu plus tard que la semaine entre 8h et 9h. Le samedi, je révisais en priorité les cours de la semaine et le dimanche, les anciens cours. Le dimanche soir j'arrêtais de travailler vers 18h et je planifiais ma semaine. Je travaillais environ 10/11h par jour.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

En période de révision, je travaillais jusqu'à 13h par jour soit les horaires de BU : 8h à 22h avec 1h de pause le midi. Je prenais parfois une pause le matin et l'après-midi. Quand j'étais un peu fatiguée, je faisais des annales. Si je prenais des pauses dans la journée, je continuais de travailler après la BU.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

J'étais plus fatiguée au deuxième semestre mais je dormais 8h les deux semestres.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Les méthodes très organisées ne marchaient pas sur moi. Je dirais que j'ai plus fait au feeling, surtout pour le deuxième semestre. Mais en général, je travaillais les cours en amphi, le jour-même. Le mercredi, je revoyais les cours du début de semaine. Et le week-end je revoyais les cours de la semaine et les anciens cours. Je faisais beaucoup de flash cards, de post-it et d'anales. En colle, je notais toutes mes erreurs. J'avais aussi un carnet pour les formules, pour les chiffres. Quand le concours approchait, je prenais une feuille blanche et je notais tout ce que ne connaissais pas comme ça les fois d'après je révisais seulement la fiche.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Cette année m'a montré à quel point je pouvais repousser mes limites. Je ne pensais pas être capable de bosser autant pour quelque chose qui me motivait. Mais ça a été une année très difficile, avec beaucoup de remises en questions. Je me sentais très seule tout au long de l'année. Je pense que ce qui m'a permis de réussir mon année sont ma motivation et ma détermination.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Certains ont plus de facilités cette année mais c'est pour tout le monde une année de sacrifices. Soyez motivés, ayez foi en votre projet, c'est ce qui vous permettra de vous lever tous les matins. Demandez de l'aide à vos tuteurs, parrain/marraine (je les ai harcelé toute l'année), ils sont aussi fait pour ça. Prenez du temps pour voir vos proches de temps en temps, ça fait du bien de se vider la tête. Et avant tout, respectez-vous, vous n'êtes pas des machines, c'est normal de craquer, de ne pas pouvoir travailler une après- midi, écoutez-vous et je ne doute pas que vous allez tout déchirer. Force et honneur l'ékip !