



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 9

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : MILIEN
Prénom : Nicolas
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS ECONOMIE-GESTION

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☐ Bon(ne) élève
- ☒ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☐ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☒ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☒ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☒ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Je suis arrivé en économie gestion plutôt tranquillement avec l'ambition de réussir car c'est la dernière chance de rejoindre les filières de santé. Aussi, j'avais un minimum de connaissance en économie qui venaient de la spécialité SES que j'avais suivi au lycée, je n'étais donc pas totalement dépaycé. Et avec du recul, je pense pouvoir dire que cela s'est plutôt bien passé même s'il a fallu beaucoup de travail pour ça. La charge de travail est vraiment plus réduite que durant le PASS ce qui permet d'avoir quand même du temps libre et de pouvoir mieux apprendre ses cours.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'assistais un maximum aux TD et aux CM et quand j'avais un trou dans mon emploi du temps ou que la journée de cours était finie, j'allais à la bibliothèque ou chez moi retravailler les cours. Il n'y avait pas vraiment de journée type vu mais en gros réveil 7h ou 9h selon l'heure du premier cours, une bonne pause le midi et une fois que la journée de cours était finie c'était bibliothèque jusqu'à ce que je sois fatigué de travailler (20H-21H). En fin de semaine je ne travaillais jamais après 18h ce qui laissait des soirées tranquilles pour faire du sport ou passer du temps entre amis. Et je rentrais chez mes parents au moins une fois par mois.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Par rapport aux TD, les profs nous avaient donné des recommandations sur la manière de les aborder et le fait qu'il fallait les préparer, assister aux séances et les retravailler au mieux (ce qui est vraiment important dans certaines matières où l'évaluation finale repose énormément sur les TD). J'ai aussi, pour mieux réviser, ciblé les matières qui nécessitaient un apprentissage par cœur et celles qui nécessitaient plutôt de retravailler des exercices comme la comptabilité où les maths par exemple.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Chaque jour, du lundi au vendredi, je révisais les cours que j'avais eu dans la journée + les cours de la veille et le week-end je reprenais encore une fois tous les cours que j'avais eu à réviser dans la semaine. Après j'essayais de repasser un maximum de fois sur chaque cours jusqu'aux partiels. Ca implique même que plus le semestre passait plus les cours s'accumulaient j'essayais donc de cibler les cours pour lesquels j'avais le plus de difficultés. Pour les TD je les préparais, je prenais la correction en cours et je les refaisais au maximum.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Pour ma préparation aux oraux, j'ai un peu réfléchi tout au long de l'année sur les raisons qui me poussaient à rejoindre la filière médecine, sur comment je me voyais à l'avenir et plus globalement sur le milieu médical. Une fois que les résultats du premier groupe d'épreuves sont tombés j'ai tout d'abord commencé à écrire mes idées pour l'oral de motivation puis j'ai rédigé un oral que j'ai fait évoluer au gré de mes nouvelles et des conseils que j'ai pu recevoir des personnes devant lesquelles je suis passé ou à qui j'ai fait relire mon oral. Je me suis entraîné à le faire au maximum pour l'intérioriser. Pour l'oral d'analyse de texte, j'ai fait toutes les analyses disponibles sur la banque de texte du tutorat puis je les récitais devant des potes ou mes parents. J'ai cherché à faire un maximum de répétitions et d'entraînement pour être prêt au mieux les jours des oraux.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont plutôt bien passés. J'étais stressé au fur et à mesure que la date arrivait mais une fois devant les membres du jury, qui étaient plutôt bienveillants, j'étais simplement concentré sur le fait de faire de bons oraux et ça a plutôt marché.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

L'année de LAS, notamment le premier semestre, c'est pas le truc le plus agréable à vivre mais on s'y fait en vrai, on peut même en retirer des choses cools avec de nouvelles rencontres et des connaissances différentes de ce à quoi on s'intéresse de base. J'ai aussi vécu des moments + difficiles mais chaque fois que je doutais, que j'avais un coup de mou, je me rappelais des raisons pour lesquelles je faisais tout cela et cela me poussait à travailler encore plus. Je pense que j'ai gagné en maturité durant cette année et cela m'a aussi permis de mieux me connaître et de savoir ce que je voulais.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je leur dirais de tout donner pour poursuivre leurs ambitions, leurs rêves. Il n'y a vraiment pas de raisons pour que ce soit un autre et pas vous qui obteniez cette place vers les filières de santé si vous vous en donnez les moyens, alors donnez tout ce que vous avez dans le ventre pour ces derniers mois d'efforts. Ce ne sera pas forcément facile mais je pense que vous savez que ça vaut le coup alors vraiment donnez tous les champions !!!!!!!