



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 83

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Bedouillat-Delorme

**Prénom :** Mathis

**Filière :** Odontologie

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 2 BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Au début ça fait un peu peur. Tu te dis que t'as aucune chance d'être pris vu le nombre de places disponibles (10 en odontologie !) et donc tu te mets la pression pour bosser à fond et être parmi les meilleurs. Mais au final, c'est une année très cool, 1000x moins de stress et une bien meilleure ambiance parce que beaucoup des gens de la promo ne font pas médecine donc pas concurrents. Les cours sont aussi beaucoup plus simple et bien plus rapides à assimiler. Et vous avez LARGEMENT vos chances, d'être pris si vous bossez sérieusement.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Je travaillais les TP et les TD majoritairement, et je vous conseille de faire pareil. Les CM sont souvent assez simples donc si vous relisez de temps en temps ça reste en tête, à part pour qlq matières. Surtout qu'en BCMP il y a beaucoup de choses que vous avez déjà vues en pass. Dans l'ensemble je bossais pas à un rythme méga soutenu comme en pass, je faisais pas mal de pauses. La L2 BCMP ressemble pas mal au lycée, on a + d'heures de cours qu'en PASS aussi, donc je passais une grande partie de mes journées à la fac de sciences. Et le soir chez moi je bossais surtout les TPs et Tds et j'essayais de relire vite fait les cours de la journée.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Les TPs font très peur au début parce que ça demande énormément de temps à préparer en BCMP (en biochimie et en physiologie végétale). Mais quand t'as compris comment faire, c'est pas si compliqué. Sinon c'est très similaire au lycée : beaucoup de compréhension, de raisonnement, de calculs. Si vous avez l'esprit logique, vous trouverez ça BEAUCOUP plus simple que la PASS.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'étais nul en organisation ahah. La méthode des J c'est objectivement l'idéal, mais à chaque semestre je prenais du retard dès le premier mois donc j'abandonnais cette technique.. du coup je bossais vraiment au feeling, en priorité les TDs et TPs, et les CMs j'essayais de les garder en tête un minimum pour ne pas redécouvrir les cours plus tard. Après j'ai fait des grosses révisions 1 mois avant les partiels, mais c'est évidemment mieux de travailler au même rythme sur toute l'année. Je me débrouillais bien sur les exercices de raisonnement, ou sur les maths, donc ça m'a permis de compenser mon manque d'organisation.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai eu des cours avec une coach en visio, et c'est clairement ça qui m'a fait réussir. Elle m'a aidée à préparer un oral clair et bien construit, et j'ai fait des oraux blancs avec elle aussi. Sinon, j'ai beaucoup répété chez moi pour l'oral de motivation, jusqu'à le connaître sur le bout des doigts. Et après j'ai travaillé sur le langage corporel : regarder les gens dans les yeux, se tenir bien droit sans paraître stressé, tous ces détails qui donnent une impression de confiance en soi au jury. Mais je passais pas non plus mes journées à travailler ça.

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Bien dans l'ensemble même si j'ai eu un énorme trou de mémoire au début de mon oral qui m'a fait perdre 10-15 secondes. Au final, je me suis rattrapé et je pense pas avoir été pénalisé pour ça (prenez note, ne paniquez pas si ça vous arrive, ils veulent justement voir comment on réagit sous pression). Je suis pas trop stressé de nature donc j'étais plutôt à l'aise pendant l'oral, et j'ai plutôt bien réagi à leur tentatives de coups de pression. Après les oraux, je me sentais assez confiant : je me voyais pas perdre des places par rapport aux autres (et effectivement j'en ai gagnées pas mal).

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

La LAS 2 était tellement mieux que la PASS. Il y a une vraie cohésion dans les groupes de TP, les cours sont bien plus faciles à comprendre, bien plus clairs et ne nécessitent pas d'apprendre par cœur des trucs qui servent à rien. En biologie, vous allez apprendre pas mal de trucs proches de ce qu'on voyait en médecine, donc c'est intéressant.

J'ai pas le sentiment d'avoir vécu des moments difficiles, contrairement à la pass, où j'ai eu plusieurs passages où je me sentais hyper mal, zéro motivation et hyper fatigué. Vraiment, c'est une année super cool si vous êtes dans une spé qui vous intéresse.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Vous allez découvrir une année bien différente de celle de la PASS. Finis les cours où vous apprendrez par cœur tout un tas de trucs sans vraiment comprendre ce que ça signifie. Mon plus gros conseil c'est d'essayer de ne pas rester dans sa bulle. Pendant les TDs, soutenez vous en groupe, vous passerez une super année et ça se ressentira sur vos résultats. N'écoutez pas ceux qui vous diront de bosser 12 heures par jour à apprendre les CMs, c'est pas ça qui est évalué en LAS bcmp. Vous devez COMPRENDRE ce que vous faites en TD, et pour ça il faut s'intéresser aux matières. Prenez du plaisir !