



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 79

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Le Saux  
**Prénom :** Blandine  
**Filière :** Maïeutique

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS lettres modernes

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Je me disais que c'était ma dernière chance je ne pouvais pas la laisser passer donc j'ai pas mal travaillé au S1 ensuite c'était beaucoup plus tranquille. Ça s'est bien passé tout de même je savais pourquoi que je travaillais et je savais que je ne voulais pas continuer dans cette licence ensuite (si échec) mais c'était intéressant au niveau de ma culture personnelle. La charge de travail était beaucoup plus tranquille (fac de lettres c'est très très très chill par rapport à la PASS) mais j'ai tout de même bien travaillé personnellement car il fallait que j'ai les meilleures notes possibles.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

J'assistais à tous les cours au S1 et au S2 j'en ai raté quelques uns. On avait certaines journées assez chargées (8h/18h) et d'autres avec juste 2h de cours dans la journée. Globalement ma journée type c'était d'assister aux cours (quasiment que des CM), et je les relisais et mettais au propre dans la même journée et le week-end je relisais mes cours. Le soir je me prenais un temps de lecture (beaucoup de livres à lire durant l'année). Mais c'est un rythme qui est vraiment très tranquille, il faut juste une bonne organisation.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Il n'y a pas de TP en licence de lettres donc pour ça c'est chouette. Après la pédagogie de la licence était nouvelle pour moi car j'ai tout de même fait un lycée scientifique, j'ai du me remettre au latin (en groupe confirmé en plus) donc ça m'a demandé un peu plus de travail, mais ça se fait tout de même. Et il y a certaines matières un peu complexes aussi qui demandent de bien travailler. C'est vraiment un retour au lycée la licence, l'ambiance est assez déconcertante au début mais les profs comprennent très bien la situation donc c'est chouette.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je suis très organisée comme personne à la base, donc je relisais tous les cours, plus les diapos des profs. Après pour tout ce qui est à connaître par cœur je relisais tous les jours et faisais des fiches, pour bien tout connaître. Mais je n'ai pas fait de méthode des J pour mon année de LAS. C'était vraiment de la relecture, de l'apprentissage et de connaître mes livres sur le bout des doigts pour les dissertations ensuite ou commentaires de textes.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Dès lors où j'ai su que j'allais aux oraux j'ai fait pleins d'analyses de textes (2/3 par jours et les week-ends) j'ai réussi à tous les textes de la banque de texte du tuto il me semble. Je lisais les fiches bonus aussi pour la culture scientifique et j'ai fait pas mal de recherches sur les actualités scientifiques et j'ai repris certains cours de PASS pour être bien au fait. Pour la motivation j'ai écrit assez rapidement tout mon texte de motivation et je me suis entraînée devant plusieurs personnes de mon entourage à l'oral pour bien le connaître et j'avais anticipé pleins de réponses possibles vis-à-vis de ce que je disais. Je me suis vraiment bien entraînée expliquer qui je suis et surtout respecter le temps de parole.

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

J'ai eu un gros coup de fatigue juste après mon deuxième oral (motivation) comme si tout le Stress tombait d'un coup. Mon ressenti était tout de même bon je suis sortie des oraux confiante dans l'ensemble, j'étais un peu déçue de certaines de mes réponses mais au moins je n'étais pas catastrophée et je me suis dit que j'avais autant mes chances que les autres. J'étais contente globalement de ce que j'avais fait et dit.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

En général j'ai bien vécu ma LAS, j'ai trouvé que psychologiquement c'était tout de même plus intense que la PASS, car j'étais en licence de lettres donc il y a une obligation d'être excellente pour passer dans les scientifiques. Donc il y a tout de même une certaine pression psychologique et puis je me disais beaucoup que c'était ma dernière chance donc plus de possibilité d'accéder à ce que je voulais ensuite. Ça a été un peu difficile (mais ça va quand même) une fois le dossier envoyé en février car je n'avais pas encore eu toutes mes notes du S1 et je n'avais d'outils de comparution (il n'y a pas de classement pour les lettres) donc c'était difficile de juger si ça passait ou non. Mais cette année m'a tout de même beaucoup apporté, ça m'a fait me dire que sage-femme était vraiment ma vocation et ça m'a appris à me dépasser encore plus que durant ma PASS. Et j'ai tout de même aimé la licence au niveau des cours (j'aime beaucoup la littérature), c'est très différent de la PASS mais ça reste tout de même une bonne expérience.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Je dirais qu'il ne faut pas avoir peur, qu'il faut travailler et ne pas se reposer sur les acquis de PASS car tout est remis à zéro. Mais c'est une année plus cool et si l'on garde l'objectif de passer en filière de santé ça va le faire. Faut rester fort psychologiquement mais il n'y a pas de raison de ne pas passer et après une année de PASS de toute façon on peut tout accomplir.

Tu es sur la bonne voie donne tout c'est ton année celle là !!