



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 77

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Salou

**Prénom :** Lisa

**Filière :** Kine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L2 LAS staps

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Il y avait beaucoup moins de travail, mais plus de stress pour les oraux car c'est quelque chose que je ne maîtrise pas

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Les tp étaient globalement assez simple en Staps donc pas de stress.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je n'avais pas une méthode des j mais une liste des cours à réviser, et je surlignais une case dès que je le révisais pour bien visualiser

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Je me suis beaucoup entraîné seule car je n'étais pas à l'aise pour m'exprimer devant d'autres personnes, et après j'ai fait le tutorat

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux ce sont hyper bien passé, et je pense que j'ai gagné beaucoup de points sur la partie question car cela permettait de bien développer le sujet

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?**

Je n'ai pas trouvé que c'était une année très compliqué, mon seul problème a été les travaux de groupes, car je n'étais pas forcément avec des personnes qui travaillaient beaucoup

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Reste régulier dans ton travail et essaye de ne pas trop appréhender les oraux. Tu y vas étape par étape