



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 75

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Masson
Prénom : Constance
Filière : Pharma

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

Las 120 ECTS BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'étais déçue et les premiers cours ne m'intéressaient pas du tout ... Mais je déteste abandonner et baisser les bras donc j'ai choisi un rythme de vie plus cool, j'ai plus profité mais j'ai gardé la ferme intention de me donner les moyens de réussir ! J'allais en cours, sauf si je trouvais que ça ne valait pas le coup, je sortais plusieurs fois par semaines pour prendre des vraies pauses mais jamais trop tard (dodo à 23h) histoire de garder un rythme. Je passais mes week end hors de Brest, souvent avec des potes pour encore une fois prendre des pauses. Je m'organisais de façon à ce qu'assise à mon bureau je sois efficace et que le reste du temps je profite ! Il y avait beaucoup moins de travail, c'était moins intéressant mais j'ai essayé de trouver le positif que je pouvais y gagner !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Le plus important pour moi c'était d'avoir des vraies nuits pour que chaque instant soit utilisé au mieux. Je me levais rarement avant 8h, j'allais à tous les TD et TP que j'essayais de préparer au mieux. Si c'était trop difficile, je le faisais avec des potes ou j'attendais que le prof m'explique. J'allais à la plupart des cm mais c'est pas pour autant que j'y étais attentive: parfois ça me permettait aussi de voir des amis et de travailler différemment. Je ne me mettais pas la pression : si un cours était trop tôt, je n'y allais pas.

En rentrant de cours je bossais, même si j'avais beaucoup de mal à me concentrer l'après midi (je faisais d'ailleurs toujours une vraie pause déj avec une micro sieste). Le soir je bossais jamais après 19h, souvent je sortais pour dîner ou prendre l'apéro chez des amis en ne rentrant pas trop tard mais en profitant quand même. Je ne voulais pas d'une pass bis, je voulais m'adapter à ce que les profs demandaient comme travail en licence.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Ça reste la fac donc pas franchement d'encadrement mais contrairement à la pass, en TP et en TD les profs sont dispos et attentifs. J'en profitais pour poser mes questions, même si parfois j'avais l'air débile, je voulais pas sortir sans rien comprendre. C'est vrai que les TP sont une nouvelle manière d'apprendre mais la pratique aide beaucoup pour comprendre et puis c'est comme les tp du lycée ! Je ne voulais pas stresser. Je voulais me donner les moyens d'y arriver mais je ne voulais pas y perdre ma vie.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'étais au feeling alors qu'en pass j'utilisais la méthode des J. Encore une fois, je voulais comprendre mes cours plutôt que de m'acharner pour avoir les meilleures notes possibles. D'ailleurs je n'avais pas compris la sélection pour avoir pharma donc je n'avais pas spécialement un bon dossier. J'allais plutôt en cours, j'essayais de lire et de bosser régulièrement mais après 19h et le dimanche : hors de question ouvrir un cm ! Je bossais les cours qui m'avaient intéressés en premier, en procrastinant avec les pires parce qu'en connaissant déjà une partie des cours, ça me donnait confiance pour les cours plus compliqués. J'allais souvent poser des questions à des profs pour mieux comprendre.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Oupsss question fatidique : je ne voyais pas l'intérêt de réviser les études de texte. De toutes façons, à l'oral, le texte allait être différent ... Donc je suis allée à la colle qui m'a permis d'apprendre le raisonnement attendu et c'est tout ! J'ai beaucoup plus travaillé l'oral de motivation grâce au livret du tutorat. J'ai sorti toutes les questions que je pouvais traiter, j'ai regroupé ce qui me semblait pertinent ou différent des autres et j'ai ainsi rédigé mes idées clés. Je me suis beaucoup entraînée auprès de mes proches pour me présenter de façon naturelle et pertinente. Pour préparer les questions que le jury pouvait me poser, j'ai fait beaucoup de recherches sur les études/ le métier/ l'évolution du métier et ça m'a permis de répondre à toutes les questions !

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'avais beau être cool toute l'année, en attendant mon passage j'étais au max de mon stress. J'ai commencé par mon étude de texte, j'ai ressorti tout ce que je savais faire et ça s'est bien passé (je crois que j'ai eu 17). On va pas se le cacher, c'est le stress de passer devant le jury, de devoir répondre à des questions incongrues sur un texte qu'on maîtrise depuis moins d'une heure ... Mais j'ai essayé de me montrer sûre de moi et ça s'est bien passé. Pour l'oral de motivation, j'ai essayé de dire tout ce que j'avais préparé tout en ayant l'air naturelle et déterminée. Le jury m'a posé pleins de questions fourbes auxquelles j'ai pas forcément su répondre mais j'ai essayé de me montrer honnête. Le jury est bienveillant.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai ressenti une super année ! En essayant de rythmer mon quotidien par le travail et les copains, j'avais un super rythme qui me permettait de profiter de la vie tout en restant concentrée. J'ai appris beaucoup de choses, à nouveau sur moi et sur mon travail. J'ai appris que malgré tout il fallait faire des concessions mais j'ai surtout appris qu'en persévérant et restant optimiste ça se passait bien !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vraiment, c'est kitch mais crois en toi !! Tu es déjà hyper fort d'en être là, d'être motivé à repartir pour une nouvelle année de sélection !! Écoutes toi, écoutes tes limites et surtout ta profonde ambition !! Donne-toi les moyens de ne pas regretter ! La qualité du travail se trouve dans la qualité des pauses, continues de vivre mais trouve ton équilibre avec ton boulot et tu verras, ça se passera super bien ! Ne te mets pas la pression, en étant optimiste et ambitieux ça se passera super !!!