



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 73

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Lecomte  
**Prénom :** Alice  
**Filière :** Médecine D1

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 120 BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Forcément j'étais déçue par mon échec en PASS, mais je ne me suis pas laissée abattre et j'ai profité de ma LAS pour corriger mes erreurs (dans ma méthode essentiellement), mais aussi pour approfondir l'aspect recherche scientifique (très utile pour la suite : il n'y a pas de médecine sans recherche! ;).

Ensuite j'ai trouvé le programme de licence moins dense que celui de PASS, par contre attention aux TP, comptes rendus qui peuvent être assez chronophages !

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

J'avais validé ma PASS donc pas de mineure pour moi en LAS2.

J'allais assez peu en CM (ça ne correspondait pas trop à ma manière d'apprendre) sauf quand cela m'intéressait ou pour des matières où je n'avais aucune base (bio végétale par exemple).

Par contre j'allais à tous les TD (obligatoires ou non) et tous les TP (eux sont tous obligatoires).

J'organisais ma journée en fonction des cours auxquels j'allais. Si c'était le matin je bossais l'après-midi et j'allais à la fac l'après-midi je bossais le soir. Les autres jours je travaillais environ de 12-22h avec des pauses quand j'en ressentais le besoin. Je faisais du sport et je sortais quand j'avais le temps mais rarement plus d'une fois par semaine.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Au début les TP étaient ce que je redoutais le plus. Mais j'ai vite été rassurée car ça permet de faire une coupure dans les révisions/cours très théoriques et les comptes-rendus sont souvent assez simples et une bonne façon de gagner des points. Ça prend par contre un peu de temps donc attention à pas se faire déborder !

Sinon les TD m'aidaient à m'autoévaluer et me permettaient de poser des questions à l'enseignant. Je les refaisais chez moi à l'approche de l'examen.

Ce qui change vraiment avec la PASS ce n'est pas vraiment les cours mais plus les modalités d'évaluation (rédaction vs QCM), il faut donc s'entraîner en conséquence++.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Pour moi l'organisation c'est LA CLÉ! Je m'étais fait un planning de révisions dès le début de l'année et je m'y suis tenue. En BCMP, on avait à peu près 2-3 devoirs à rendre/semaine, il fallait caller ça entre les révisions. Je m'arrangeais pour avoir déjà révisé le cours correspondant avant d'aller au TD pour optimiser au maximum mes révisions. Finalement j'ai réussi à terminer le programme 2/3 semaines avant les partiels pour pouvoir faire ensuite que des révisions.

Pour la méthode, j'ai gardé une pseudo méthode des J où je revoyais un maximum de cours/TD/Annales d'une même matière en une journée et je changeais de matière tous les jours. C'était beaucoup plus facile à tenir qu'en PASS car les matières comportaient moins de chapitres. J'alternais cours/entraînements pour ne pas m'ennuyer.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Je me suis uniquement concentrée sur l'écrit au S1 car la moyenne compte dans la note de LAS.

Après les partiels de janvier, je me suis mise à mon oral : je l'ai écrit et répété jusqu'à le connaître sur le bout des doigts. Je le récitais régulièrement (en me chronométrant! +++) à mes parents ou à mon parrain pour le peaufiner.

Pour le texte je m'entraînais surtout sur la revue médecine/sciences. J'imprimais des articles d'une dizaine de pages et je m'exerçais à la synthèse 2-3 fois par semaine seule et parfois avec mon parrain à partir d'un mois avant le concours. (toujours avec un chrono c'est super important!!) Ce qui fait vraiment la différence c'est la répétition!  
++

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

J'étais assez à l'aise avec l'exercice de texte, donc cette partie s'est plutôt bien passée j'ai fini dans les temps et j'ai pu répondre à la majorité des questions. J'étais assez satisfaite de cette partie.

Pour l'oral de motivation j'étais plus mitigée. Même si j'avais tenu dans le temps imparti le jury ne semblait pas très réceptif et leurs questions étaient assez "sèches".

Finalement j'étais soulagée et quand même fière de moi même si j'étais un peu stressée par l'attente des résultats! (Au global je m'en suis bien sortie aux 2 oraux)

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?**

J'ai bien plus apprécié ma LAS que ma PASS. C'est une année enrichissante et avec moins de pression qu'une PASS.

Le plus difficile je pense a été l'attente des résultats, car j'étais mitigée sur mon oral et surtout parce que je n'avais plus la pression pour m'occuper l'esprit.

J'ai bien vécu cette année ça m'a permis de voir les choses différemment et d'approfondir le pendant recherche de la médecine. Ça m'a aussi permis de construire mon projet d'étudiante en médecine/futur médecin avec un œil nouveau!

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

L'organisation et la motivation sont la clé. Travaillez régulièrement et préparez vous sérieusement aux oraux (en étant conscients de vos forces et vos faiblesses). La LAS c'est une vraie 2ème chance pour corriger ce qui n'a pas été en PASS et accéder à la filière de vos rêves! Profitez-en aussi pour élargir vos horizons cela n'apportera que plus de poids à votre projet++!

Bref restez motivés, croyez en vous et courage pour cette année!!