



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 72

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Rousseau
Prénom : Nolwenn
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 120 ECTS histoire option archéologie (Lorient)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'aime beaucoup l'histoire et c'est pour cette raison que je l'ai pris en mineur au moment des choix parcourus.

Au début j'avais peur d'être perdu dans les cours et d'avoir une année de retard.

Niveau administration c'était pas trop ça et j'ai du geuler un peu mais sinon l'année s'est très bien passée et je n'ai pas senti le besoin d'avoir fait l'année d'avant pour réussir.

J'ai validé ma première année de licence en santé donc je n'ai pas eu à bosser l'UE domaine santé donc j'avais moins de travail qu'en PASS mais je m'imposais quand même une rigueur pour être sûr d'autre prise à l'oral donc je bossais pas mal à la fin de la journée et le week end.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Pas de TD. Pas UE domaine santé à bosser.

J'allais à tous les CM et tous les TD (malheureusement parce qu'ils sont tous obligatoires). J'enregistrais mes cours et je les réécoutais le soir pour ne rien oublier d'important. Sinon je bossais chaque soir (sauf le vendredi), quand j'avais du temps libre et le week end (et je gardais un week end plus laxiste sur deux quand je rentrais chez moi)

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Moi pas de TP mais des TD (3-4 matières différentes dans l'année). Chaque élève préparait un exposé durant l'année et pendant les TD on les présentait.

Sans avoir fait l'année dernière ça fait que j'avais de l'expérience en moins par rapport aux autres donc j'étais moins à l'aise que les autres et je faisais certaines erreurs que eux non.

Mais les professeurs ont été plutôt compréhensifs et ils ont trouvé que j'avais fait du bon travail dans l'ensemble.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'étais beaucoup plus à l'aise quand PASS parce qu'apprendre de l'histoire (chronologie, dates, histoire avec un début et une fin, sens entre les différents cours,...) s'est beaucoup plus naturel pour moi donc je travaillais au feeling avec une organisation sur agenda ou je révisais les cours les plus anciens au plus récents contrairement à ma PASS où je faisais la méthode des J.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai suivi la préparation du tutorat et je me suis beaucoup entraînée à partir du deuxième semestre de ma licence (et pas avant) et devant les parents.
Je m'entraînais de manière régulière, programmé et ponctuel quand j'avais pas envie de réviser mes cours à certain moment de la journée.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont très bien déroulés. Après être sorti, j'avais le sentiment d'avoir tout donné et de ne rien avoir à regretté.
Pour moi la partie entretien était nickel après j'avais plus de doutes sur la partie article scientifique mais j'avais donné le max de moi et du coup j'étais assez fière!

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

L'administration chaotique au début et les premiers jours étaient un peu dur, surtout de s'intégrer dans une promo déjà former.
Mais au final ça été une année merveilleuse, je me suis fait de bons potes, j'ai acquis des connaissances utiles dans un cursus qui m'intéresse toujours, j'ai pu réintégrer les filières de santé par une voie que je trouve super et que je recommande et surtout j'ai fait évoluer mon projet professionnel en voulant maintenant intégrer dans mes études de dentaires un peu d'archéologie.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

C'est une année formidable qui permet de faire autre chose que de ressasser ses cours de PASS en entier donc que vous ayez quand même à repasser l'UE domaine santé ou non, vous allez découvrir de nouvelles personnes et d'autres métiers et qui peut être feront évoluer votre avenir professionnel.
Alors foncez!!!!