



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 67

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** ROUILLARD

**Prénom :** Nicolas

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 60 ECTS ISI Informatique

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'étais assez confiant en informatique, car je savais que j'avais des facilités dedans. Mais j'ai entamé une démarche dès Septembre pour m'assurer aucun retard sur la première année, ce qui me faisait beaucoup plus peur. Le fait de ne pas avoir la mineure Médecine m'a grandement avantage, ce qui m'a permis de gérer parfaitement ma licence, et d'assurer les résultats les plus hauts possible. C'était techniquement plus facile que la PASS, mais particulièrement chronophage, à cause des projets (de développement). La différence de traitement avec la PASS m'a fait vraiment bizarre, mais j'ai fini par m'adapter.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

J'y allais beaucoup à l'instinct. Je voyais sur quelle matière je n'étais pas à l'aise, et la travaillais en priorité. J'allais à chaque cours, mais me concentrais surtout en TD et TP, qui étaient beaucoup plus importants que les CM. Une fois les cours finis, selon ma motivation, j'essayais d'avancer le plus possible mes cours, jusqu'à ce que je sois satisfait de moi pour la journée. J'essayais de me faire plaisir, et de ne surtout pas m'enfermer dans les cours, erreur que j'avais faite en PASS.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

J'ai trouvé la pédagogie de la licence absolument désastreuse. J'ai préféré me débrouiller tout seul sur un maximum de choses afin de mieux réussir. Le rythme et l'indépendance n'avaient rien à voir avec la PASS, et la sensation d'être pris pour un bébé (pire qu'au lycée) m'a motivé encore plus à m'engager dans le travail personnel. Les TPs n'étant pas notés, ils étaient surtout une occasion de m'auto-évaluer, pour retravailler dans mon coin les points où j'avais du mal.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Comme pour mon emploi du temps dit plus haut, j'y allais complètement à l'instinct. Je n'ai créé qu'un seul "planning" pour la dernière semaine de révision. Sinon, je voyais assez facilement ce qui n'allait pas et nécessitait d'être retravaillé ou au contraire ce qui était déjà parfaitement acquis. Le contrôle continu, très présent en informatique, a beaucoup contribué à cela. Je savais déjà plus ou moins ma note sur certaines UEs à la moitié du semestre, ce qui m'avantageait beaucoup.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Je ne me suis pas préparé aux oraux. J'ai décidé de m'en préoccuper uniquement après la publication des résultats, pour me concentrer à 100% sur l'informatique. Ayant été grand admis, ça n'a au final pas été un problème.

**Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

De manière générale, ma LAS s'est très bien passée, bien mieux que ma PASS. J'ai décidé de me concentrer sur mon bien être en priorité, et ça a porté ses fruits. J'ai beaucoup mieux appréhendé les différentes étapes, et hormis une période de stress avant examens de fin de semestre, je me suis vraiment épanoui d'un point de vue personnel. Cependant, la licence elle-même ne m'intéressait qu'assez peu, et je ne l'ai pas appréciée du tout. Elle m'a cependant apporté des compétences utiles en programmation, et j'ai mieux compris ma façon de travailler.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Si tu as la mineure médecine, bonne chance, ça a l'air difficile, je connais pas. MAIS si c'est pas le cas, t'es le roi du pétrole ! Implique-toi juste à fond dans ta licence en faisant attention à tes propres besoins, et tout se passera sans problème ! Sois juste prudent, et vise toujours l'excellence. Les critères de sélection de l'administration sont parfois... Fourbes on va dire. Mais si tu donnes tout cette année, je suis sûr que ça passera. Même à l'oral, une bonne partie des gens en ressortent admis, donc y a vraiment rien à craindre :)