



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 66

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Rocaboy  
**Prénom :** Anton  
**Filière :** Odontologie

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 120 ECTS Sciences de la Vie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Au début, beaucoup d'appréhension car c'était ma dernière chance pour rentrer en dentaire, surtout à l'approche de Noël avec les partiels. En LAS seules les notes du S3 comptent donc je savais que je ne devais pas baisser les bras. Surtout qu'en bio, on revoit beaucoup de choses vues en PASS donc ça facilite pas mal les révisions. Après il faut aussi prendre en compte que la charge de travail est nettement moins importante que en PASS. Ce qui est stressant c'est surtout de ne pas trop savoir ce qui est attendu de nous dans les connaissances. A partir du moment où on révise un petit peu régulièrement, c'est pas impossible du tout de très bien s'en sortir en partiel.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Le travail s'effectuait surtout le week-end. La semaine il y a pas mal de CM et c'est pas toujours facile de travailler en rentrant le soir. Parfois on a une ou deux heures sans rien dans la journée, je privilégiais donc ces moments pour rédiger les protocoles qu'on nous demande pour les TP car ça peut être long. De cette manière je pouvais consacrer comme je le voulais tout le temps du week-end pour les cours. Je n'avais pas de journée type, j'allais en cours et profitais des pauses pour être avec les copains. Le week-end, je m'obligeais environ 3h de boulot le matin et l'après-midi. Au S4, je consacrais surtout ces heures à la préparation des oraux.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Au début j'étais un peu stressé pour les TP. Il faut rédiger des protocoles et des compte-rendus et c'est assez long. D'autant plus qu'ils sont notés à chaque fois. Mais au final les TP c'est assez cool, ça laisse du temps pour apprendre à connaître les gens dans son groupe et se faire des potes. De toute façon, les profs sont toujours là pour nous aider et sont pas du tout là pour nous mettre en difficulté.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

On revoit pas mal de choses déjà vues donc on est pas submergé par le travail, en tout cas en bio. Toutefois ça reste très important de garder un travail régulier tout le long du semestre. Je n'utilisais pas la méthode des J, j'y allais plutôt au feeling et surtout je me concentrais nettement plus sur les matières avec des gros coefficients. Je travaillais quasiment que le week-end, chez moi. En fin de semestre je séchais aussi quelques CM pour réviser. Avoir un drive avec les cours déjà tapés c'est aussi un énorme gain de temps pour les révisions. Enfin pour les partiels, il y a les assos qui vendent des annales avec les partiels des autres années. C'est vraiment hyper utiles pour avoir une idée des attentes des profs et ça permet d'orienter ses révisions si jamais on se sent un peu dépassé.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Pour l'étude de texte, je me suis basé sur celles proposées par le TSB. J'imprimais le texte puis je travaillais dessus et finissais par un oral en respectant les mêmes conditions que l'examen. Pour l'oral de motivation, j'ai tout rédigé tout seul, puis j'ai demandé de l'aide pour revoir certaines phrases, certains arguments etc... Après il suffit de l'apprendre par cœur. Le mieux ça reste de pouvoir réciter tout ça devant des gens (copains, famille ou même profs). S'entraîner le maximum de fois en se mettant le plus possible en condition. L'oral blanc du tuto est vraiment impératif pour avoir une idée de comment se passe l'oral le jour j !

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Les oraux ce sont bien passés. C'est évidemment très stressant mais si on est préparé ça se passe bien. Mon jury est resté plutôt sympa, ils ne sautent pas sur la première erreur pour nous faire tomber, ce n'est pas du tout leur objectif. En restant honnête et soi même, en étant respectueux et en aillant travaillé à fond au préalable les oraux, il n'y a aucune raison pour que cela se passe mal. Surtout qu'après, on se sent fière d'avoir passé quelque chose d'aussi important. De plus au moment des oraux, il y a toujours des gens pour nous guider et nous renseigner s'il y a un soucis.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

J'ai trouvé la LAS bien plus cool que la PASS. On a beaucoup plus de temps pour nous et notre quotidien ne tourne plus uniquement qu'autour des cours. Les cours sont plus simples et on n'attends plus de nous qu'on sache tout à la virgule près. Ça enlève beaucoup de pression. Après il ne faut pas oublier que ça reste aussi notre dernière chance, il faut justement profité du fait que ce soit moins compliqué pour ce donner à fond pour atteindre son objectif. Il n'y a que les notes du S3 qui comptent véritablement, alors travailler de septembre à décembre c'est tout à fait faisable à coté de la PASS. Et puis les cours sont plutôt cools et on apprend plein de choses intéressantes qui ne sont pas nécessairement du milieu médical.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

La LAS bio c'est vraiment beaucoup plus agréable que la PASS, on apprend à revivre et on à largement le temps de faire plein d'autres choses à cotés. On a tous pour objectif de rejoindre une filière santé et la LAS c'est vraiment un moyen moins stressant d'y arriver. A partir du moment où on reste motivé et qu'on continu de travailler, il n'y a absolument aucune raison pour que ça ne passe pas. Il ne faut juste rien lâcher pour pouvoir un jour faire le métier de son rêve !