



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 65

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Le Bras  
**Prénom :** Flora  
**Filière :** Odontologie

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 180 ECTS Biologie parcours BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'appréhendais un peu cette année car j'avais peur que les cours soient trop éloignés du domaine médical. Finalement, à part quelques UE trop axées sur la biologie végétale, j'ai bien aimé les UE enseignées.  
Concernant la charge de travail, elle est nettement réduite par rapport à la PASS. J'ai donc adapté ma méthode de travail car les cours sont beaucoup moins denses et plus orientés vers la compréhension.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Je consacrais plus de temps pour les CM globalement. Après les cours, je mettais au propre mes notes et j'apprenais les nouveaux cours si j'avais le temps (sinon je le faisais le lendemain). Pour les TD, je consacrais un peu moins de temps. J'essayais de les revoir 3/4 fois dans le semestre (on a tendance à les délaissé mais c'est super important de les réviser car les profs les font tomber de temps en temps aux partiels). Pour les TP, j'essayais de les préparer 1 semaine en avance et de réaliser les CR directement après le TP.  
Lorsqu'il y avait des exposés, j'essayais de les faire en priorité pour ensuite avoir le temps de revoir les cours magistraux.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

J'appréhendais un peu la pédagogie de la licence et surtout les TP étant donné qu'on en avait pas fait en Pass. J'avais peur d'être perdue mais finalement tout c'est bien passé. Les CM aussi me stressaient puisqu'il fallait prendre en note les cours nous-même contrairement à la Pass où on avait les cours tapés du tutorat. Au début, je prenais tout en note par peur que chaque petite information tombe au partiel. Puis finalement, au fil des semaines, j'ai compris qu'il ne fallait pas rentrer dans les détails et ne garder que l'essentiel lors de la prise de note.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Pour ma méthode de travail, j'apprenais les cours le jour même ou le lendemain si je n'avais pas le temps. Puis je les revoyais 2/3 jours après le premier apprentissage, puis 1 semaine et demi/ 2 semaines après, puis j'essayais de les revoir 1 à 2 fois dans le semestre et enfin une dernière fois juste avant les partiels. Cela me permettait de revoir chaque cours 5/6 fois. Pour les exercices de TD, j'essayais de les refaire 3/4 fois dans le semestre puis 1 fois avant les partiels.  
Environ 2/3 semaines avant les examens, je commençais à faire les annales des années précédentes. C'est super important de les faire car les questions posées aux partiels se ressemblent beaucoup d'une année à l'autre.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai commencé à préparer les oraux 1 mois et demi avant le jour J. Pour l'oral de motivation, j'ai fait un plan pour structurer mon oral et j'ai ensuite rajouté mes idées dans chaque partie. Puis j'ai commencé à rédiger un brouillon que j'ai amélioré au fil des jours. J'ai aussi préparé une liste d'environ 35 questions et réponses probables concernant ma présentation, mon parcours, les études ... Pour l'analyse du document scientifique, j'ai synthétisé une trentaine de textes. J'ai commencé par faire 1 texte tous les 2 jours, puis 1 par jour, puis 2 par jour jusqu'au jour J. En parallèle, j'ai fait des recherches sur les actualités médicales et scientifiques et révisé certains cours de Pass et de licence afin d'avoir une bonne culture scientifique.

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Pour l'analyse du document, j'étais assez mitigée. Lors de la présentation, je n'ai pas eu le temps de finir ma dernière partie et ma conclusion, ce qui m'a un peu stressé. Pour la partie question, elle s'est bien passée. Les questions n'étaient pas très compliquées, c'était plutôt des questions de réflexion. Le plus important est de bien argumenter les réponses. Pour l'oral de motivation, j'étais assez contente. J'ai réussi à faire ma présentation dans les temps. Pour la deuxième partie, les questions portaient sur ma présentation, les études, le métier de dentiste ... Certaines questions étaient déstabilisantes et d'autres très simples.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

J'ai bien vécu ma LAS même si ça a été stressant car c'était ma dernière chance d'accéder aux études d'odontologie. Je n'ai pas vécu de moments très difficiles à part les jours avant les oraux où j'étais très stressée. L'attente des résultats était aussi un moment stressant. En conclusion, j'ai bien aimé ma LAS. Cela m'a permis de découvrir un autre domaine scientifique et de faire de nouvelles rencontres.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Cette année de LAS en vaut la peine, même s'il y aura des moments difficiles, ne lâchez rien. L'année qui vous attend est bien différente de la Pass. Vous allez découvrir de nouveaux domaines, faire de nouvelles rencontres, avoir plus de temps pour vous et c'est vraiment un plus ! Ne vous mettez pas la pression et voyez cette année comme une opportunité d'accéder aux études de vos rêves.