



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 64

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** FRACHON  
**Prénom :** Alexis  
**Filière :** Odontologie

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 180 ECTS BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

En prenant la mineure biologie en PASS je savais que si j'étais amené à devoir passer par la LAS pour intégrer odonto, j'allais retrouver des notions qui sont étudiées en PASS et des notions scientifiques qui restent dans le domaine qui me convenait le mieux. L'année s'est plutôt bien passée et j'en garde un bon souvenir. La charge de travail dépend de la volonté de chacun, les cours sont moins longs et moins denses qu'en PASS mais quand on veut réussir le concours il faut se donner les moyens et par ce biais la charge de travail devient importante ! C'est surtout la charge mentale et le stress qui sont moins importants !

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Contrairement à la PASS, en licence les TD et TP sont des cours qui prennent pas mal de temps et qui sont super importants. Les emplois du temps sont pas toujours idéalement organisés mais il faut arriver à bien être organisé pour assister à ces cours, aux CM et en même temps trouver le temps d'apprendre les CM, de refaire les exercices de TD et de préparer les TP. C'est là que la BU est top, elle permet d'optimiser les temps de pauses pour ne pas perdre de temps ! Les CM occupent la majeure partie du temps de travail mais il faut aussi bien préparer les TP et c'est assez long donc j'essayais de tout faire bien en avance pour ne pas me retrouver à 3h du matin avant un TP en train d'essayer de comprendre ce qui est attendu de nous le lendemain à 8h. Pour les pauses on a plus de temps qu'en PASS pour faire du sport, rentrer chez les parents ou faire des pauses BU plus longues pour discuter avec les copains.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Personnellement je suis quelqu'un qui aime beaucoup les travaux qui demande de la réflexion, de la pratique et pas que de l'apprentissage bête et méchant. La licence est pour ça une filière qui était plus adapté à moi. J'aimais trop les TP parce qu'ils nous permettent de comprendre des notions de cours en étant dans le concret et pas uniquement dans la théorie. Ce qui est plus difficile en licence c'est le fait d'être un peu lâché dans l'inconnu avec parfois très peu d'informations sur ce qui est demandé mais le système de parrainage sauve vraiment la vie pour avoir l'expérience de ceux qui sont déjà passés par là.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Alors honnêtement pour la méthode de travail j'ai essayé plein de méthodes et je pense que celle qui fonctionnait le mieux avec moi c'était le feeling. J'avais simplement un idée des cours que je voulais faire dans la journée, des TD que je voulais revoir, des TP à préparer et je bossais au max toute la journée. Parfois je faisais plus que ce que j'avais prévu et parfois moins mais avec moi ça fonctionnait. J'avais quand même des priorité en fonction des travaux à rendre ou des exposés à faire mais sinon pas de méthode très fixe.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai eu l'occasion de faire un stage au sein du centre de soin dentaire pendant l'année et il m'a permis d'avoir une motivation encore plus folle et d'apprendre pas mal de choses sur le cursus qu'il faut super bien connaître. J'ai également contacté des dentistes pour avoir des informations sur la profession et sur ce monde que je voulais tant intégrer. Ensuite il faut beaucoup s'entraîner sur la méthode de l'analyse d'articles scientifiques et faire autant d'oraux blancs que possible avec des personnes différentes pour bien appréhender le stress et avoir des avis différents pour être le plus convaincant possible.

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont super bien passés, j'ai réussi à bien gérer mon stress pour être le plus naturel possible et que les jurys me voient tel que je suis dans la vie de tous les jours. J'avais un bon ressenti mais j'ai su ne pas me réjouir trop vite et garder la tête sur les épaules car on ne sait jamais comment s'est passé l'oral des autres et comment les jurys ont apprécié notre oral même si on pense avoir fait une bonne prestation. C'est une période qui est super stressante avec l'attente des résultats et en même temps le S4 de la licence à bosser même si c'est vraiment la dernière chose qu'on veut faire...mais au final la joie et la libération sont dingues !!!

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

C'était pas la meilleure année de ma vie mais j'ai plutôt passé une bonne année (surtout quand elle se termine avec une bonne nouvelle). Il y a eu des moments plus durs que d'autres avec de la fatigue, un peu de stress, des cours un peu relou à bosser mais il faut arriver à garder l'objectif en tête qui est d'intégrer la filière MMOPK qui nous fait rêver depuis 2 ans et avec cet objectif on arrive à garder la motivation et passer l'année en essayant de profiter des choses qui pourront nous servir plus tard même si on est pas destiné à rester en licence. La licence permet d'aborder des notions qu'on aurait jamais vues en odonto, en med ou dans les autres filières et en faisant l'effort de s'y intéresser c'est parfois surprenant !

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Soyez motivés, courageux, souvenez-vous que c'est une nouvelle chance et elle est carrément accessible à ceux qui ont vraiment la volonté d'intégrer les filières de santé. Vous allez sûrement en chier, ça va pas être facile tous les jours mais honnêtement c'est vraiment plus cool que la PASS et vous avez tous vos chances !! On sera tous là pour vous accompagner (les parrains et marraines de LAS) pour que vous soyez les meilleurs et que vous puissiez réaliser votre rêve !!