



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 63

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Falher
Prénom : Jade
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 1 BCG majeure chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je préparais toujours mes TP en amont et j'essayais de m'avancer dans les TD afin de comprendre les corrections des professeurs. En revanche, j'ai appris les CM juste avant les partiels afin de me dégager du temps pour travailler le module santé. Je n'ai pas eu réellement de journée type mais je travaillais le module santé le plus possible tout en faisant des pauses de 20min quand j'en ressentais le besoin.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Il est important de trouver un binôme avec qui tu travailles bien et tu te complètes durant les TP. Durant le premier semestre, il faut beaucoup travailler la licence car cela compte pour le classement. Je travaillais les TP chez moi avant d'y aller afin de ne pas perdre de temps et de ne pas être perdue le jour j. La pédagogie de la fac est très différente de celle du lycée car tu es en totale autonomie ce qui implique de trouver ta méthode de travail pour être le plus efficace possible.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je n'ai pas utilisé la méthode des J mais plutôt des to do list. Je notais les objectifs de la journée à accomplir et je cochais progressivement ce qui était fait. A l'approche des examens, je m'organisais un planning : je travaillais UE par UE (cad la biophysique durant 4 jours puis la biologie durant 3 jours, etc) et je faisais des fiches mais je suis consciente que cela ne convient pas à tout le monde.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'ai pas passé les oraux mais ma marraine m'avais fourni de la documentation sur de la culture gé scientifique. Je lisais des articles scientifiques mais je n'ai pas travaillé particulièrement les oraux.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

J'ai compris très vite que la clé pour réussir sa LAS était d'arriver à s'organiser pour travailler à la fois la licence et le module santé. Il faut commencer à travailler dès le début car les mois passent très vite. De plus, certains cours de la LAS SVT-PC font échos aux cours du module santé, cela permet de réviser les deux en même temps. Je dirais que le mois le plus difficile était janvier car c'était après Noël et la dernière ligne droite vers les examens !! Mais il ne faut pas se laisser submerger par le stress et lorsque c'est le cas, je vous conseille de travailler avec des ami.es.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

N'oubliez pas pourquoi vous travaillez : posez-vous un objectif et donnez tout pour l'accomplir ! Ne travaillez pas les cours dans les détails tout de suite, commencez par comprendre les idées générales. N'ayez pas peur de tenter différentes méthodes de travail en septembre afin d'être le plus efficace possible durant le reste de l'année. Vous êtes capable d'y arriver : si d'autres ont réussi, pourquoi pas vous ? Surtout, trouvez votre équilibre et ne négligez pas votre sommeil. Je vous envoie plein de force pour l'année prochaine et croyez en vous !!! ☐☐