



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 62

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** QUENEC'HDU

**Prénom :** Derwell

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 180 BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Etais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'appréhendais beaucoup la licence, la PACES était mon 1er échec d'un point de vue scolaire, je n'avais jamais vraiment travaillé avant la PACES, donc la PACES a été assez compliquée.

Mais après quelques semaines en L1 j'avais accepté cette réorientation, je m'étais remotivé et j'avais pour objectif en tête de passer le concours LAS.

J'ai même totalement accepté cette réorientation car arrivé en 2e année de licence, j'ai préféré attendre de postuler en LAS durant ma 3e année.

La charge de travail dans la licence en L1 et L2 est plus faible que lors de la PASS, cependant la L3 est relativement plus chargée, et l'UE domaine santé que je devais travailler également à rendu cette année plutôt chargé .

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

J'allais à tous les TP, TD et CM sauf en janvier février, où j'ai travaillé uniquement l'UE domaine santé. En dehors des CM, TD et TP, je travaillais mes cours à la BU et j'alternais entre cours de L3 et UE domaine santé, .

Globalement je faisais toujours du 8h-22h avec 30min de pause pour manger le midi, et une pause l'après midi de 15-30min.

Autant de travail n'est pas forcément nécessaire pour les partiels de licence, ce n'est pas la même façon de travailler que la PASS, mais le fait de travailler beaucoup m'a permis de développer une discipline me permettant de garder le cap en cas de perte de motivation.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

J'ai abordé les TP sans stress, ils sont relativement bien expliqués, au fur et à mesure de la licence on est amené à être de plus en plus autonome, mais l'adaptation est plutôt rapide.

La pédagogie est plutôt différente de la PASS mais au final se rapproche quand même surtout sur l'aspect travail personnel et autonomie, et personnellement ça ne m'as pas dérangé. L'autonomie des TP comme des cours s'acquiert très rapidement donc pas de stress.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

De septembre à janvier j'ai alterné mes cours de licence ainsi que l'UE domaine santé. Puis en janvier et février j'ai préféré me focaliser sur l'UE domaine santé.

Globalement que ce soit pour l'UE domaine santé où mes cours de licence j'utilise la même méthode de travail. Mes révisions se base sur la répétition des cours, j'essaye de voir au maximum un cours. La première fois que je vais voir un cours je vais retenir les éléments essentiels, puis au fur et à mesure que je vois les cours je me focalise sur les détails.

Pour cela je m'organisais en amont, et au début de chaque semaine je planifiais chaque cours je devais voir pour chaque journée, essayant d'en voir le maximum possible, je pouvais voir 8 à 12 chapitres par jour par exemple.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Pour l'oral de motivation j'ai préparé un plan avec quelques éléments pour chaque partie, je ne l'ai pas écrit entièrement ni appris par cœur. Je trouvais ça plus dynamique et plus naturel pour moi. Je m'entraînais 1 à 2 fois par jour à avoir un texte qui durait 5 min.

Pour l'analyse d'article scientifique, la méthode étant essentielle je me suis entraîné le plus possible. J'ai réalisé entre 30 et 40 analyses d'articles.

A la fin de l'analyse je m'entraînais également sur les questions types fournies par le tutorat, et je me suis entraîné plusieurs fois devant des personnes afin d'avoir des retours que ce soit sur le fond ou sur la forme.

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes deux oraux que ce soit l'analyse d'articles scientifiques ou l'oral de motivation se sont très bien passés. J'avais un très bon ressenti en sortant de la salle. Pour l'oral de motivation il y a 2-3 questions ou je n'ai pas su répondre exactement à la réponse, mais je pense avoir su rebondir.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

L'année de LAS était très riche que ce soit en quantité de travail à fournir mais également en émotion. J'ai eu des moments de mou mais globalement je restais maître de mes émotions et réussissais à rester motivé pour réviser et ne pas m'éloigner de mes objectifs. La LAS m'a apporté énormément, que ce soit la licence de biologie en elle-même qui m'a permis de développer des compétences d'analyse et de recherche essentiel au domaine médical, mais également avec les oraux, qui fut une expérience très intense mais surtout très enrichissante.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Garder le cap! Ayez des objectifs clairs et précis vous permettant de garder la motivation c'est principale. Utilisez cette motivation pour mettre une routine, une discipline en place, car il y a des jours voire des semaines où vous ne serez plus motivé, mais la discipline que vous aurez mis en place vous permettra de garder le cap, de continuer de travailler et de pouvoir accomplir vos objectifs.

L'année de LAS nécessite de faire des sacrifices, des concessions, mais au final c'est votre métier de rêve au bout, donc allez-y à fond, et vous n'aurez aucun regret!