



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 61

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Scavenneq

Prénom : Maxime

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'étais assez stressé de débiter une nouvelle année et de devoir reprendre de zéro après une année de pass plutôt intense. Je me demandais si ma motivation était toujours là et si j'avais les capacités de me lancer dans une licence que j'avais certes choisie mais qui ne mettait pas familière. Finalement mon année s'est bien déroulée et je me suis très vite adapté au fonctionnement de la licence (travaux pratiques, travaux dirigés...) En ce qui concerne la charge de travail, je l'ai trouvée plus faible qu'en Pass au niveau de la quantité d'informations à retenir. Cependant il y a des TP (comptes rendus) et des TD qui se rajoutent aux cours déjà présents ce qui rend les journées plus denses. Mais l'aide de mon binôme de TP et de ma marraine surtout pour les comptes-rendus m'a permis de passer plus de temps sur mes cours et optimiser mon temps de travail.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Le plus important pour moi était d'assister à tous les CM et tous les TD. Ensuite je n'avais pas vraiment de journée type, en tout cas beaucoup moins qu'en PASS. J'organisais surtout ma journée autour des cours que j'avais le moins bien compris durant les CM pour pouvoir être plus efficace durant la séance de travaux dirigés et poser des questions. Je n'arrivais pas souvent à faire les exercices de TD en avance (comme cela était conseillé) mais j'essayais toujours d'être très attentif durant la séance pour pouvoir les refaire une fois chez moi. Pour finir et c'est peut être le plus important, je faisais du sport en fin de journée pour me vider la tête et me sentir mieux.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En ce qui concerne les TP, j'étais assez stressé car c'était une charge de travail supplémentaire en plus des cours et des travaux dirigés. J'ai finalement été vite rassuré car j'étais entouré d'étudiants motivés qui voulaient faire médecine comme moi. De plus, ma marraine m'a beaucoup aidé pour les comptes rendus. J'ai eu un peu de mal au début à m'adapter au fonctionnement de la licence car j'étais habitué à être plus libre dans mon travail surtout durant la PASS. Je me suis finalement bien adapté au système en très peu de temps.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je travaillais beaucoup au feeling, comme en première année. Je préférais lire plusieurs fois les cours qui étaient complexes à comprendre pour ensuite revoir des cours plus légers qui me demandaient simplement un apprentissage par coeur. J'ai aussi réutilisé mes méthodes de travail de première année. Par exemple, j'affichais des cours que je devais savoir par coeur dans ma salle de bain afin de les voir tous les jours (oui je me lave tous les jours). Ensuite je faisais tous les exercices de TD lorsque j'avais bien assimilé le cour, même quand la séance de td était déjà passée. Pour moi le plus important était d'avoir compris et peu importe si je n'avais pas fait les exercices pour le jour même de la séance de TD (même si je vous le conseille)

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je ne les ai pas passés

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

Durant cette LAS j'ai eu beaucoup de moments de doutes et de baisse de motivation. Je trouvais beaucoup plus dur le côté impersonnel de la licence car tout les étudiants sont dans des domaines différents tandis qu'en première année tous le monde fait la même chose et se pousse mutuellement. J'ai finalement réussi à apprécier ce que je faisais et à trouver des gens dans ma licence qui souhaitaient faire médecine comme moi et ainsi retrouver cette motivation pour réussir mon passage en deuxième année d'études de santé.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Malgré l'année de PASS incroyable (dans tous les sens du terme) que vous venez de passer il faut à tout prix que vous restiez à fond pour votre année de LAS et surtout ne baissez pas les bras ! La licence est un très bon moyen d'accéder aux études de santé si vous gardez votre motivation et je suis sûr que vous êtes capable de le faire. Bonne chance et rendez-vous en P2.