



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 60

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Thevin
Prénom : Lily
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L'as 60 EGTS chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'étais très stressée et déprimée après avoir raté ma PASS mais je voulais absolument rentrer en médecine donc j'ai décidé de ne rien lâcher durant cette année de LAS2.

La licence était beaucoup, beaucoup plus facile que la PASS (en continuité avec le lycée mais avec des partiels), ce qui m'offrait beaucoup de temps, que ce soit pour mon organisation de travail ou pour mes loisirs.

J'ai donc bien profité de mon année tout en étant très assidue car travailler à la dernière minute m'aurait juste permise de valider l'année de licence sans avoir le classement que j'ai eu.

C'est pour cela qu'il ne faut pas stresser, cette année est vraiment accessible et va vraiment être sympa ! Il ne faut juste pas perdre le moral ni l'objectif du concours !!

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'allais à tous les CM, TD et TP (qui sont obligatoires).

J'aimais aller aux CM pour prendre en note mes cours et aux TD car les examens de partiels tombaient sur ces exercices. Ensuite j'allais à la BU pour réécrire mes cours (ce qui n'est pas obligatoire mais cela me permettait de les apprendre en même temps), puis je refaisais les TD pour que les exercices deviennent automatiques ! Je pense que refaire les TD m'a vraiment sauvé aux examens.

Je prenais pas mal de pauses et je ne bossais pas tout les jours (la licence est beaucoup plus chill que la PASS donc pas de stress la dessus!) mais je reprenais un bon rythme 1 mois avant les partiels.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je mettais beaucoup d'énergie dans les tp car ils comptent pour 20% dans la note final du semestre ce qui permet de partir sur de bonnes bases avant les examens.

Certains tp demandent d'apprendre des petites connaissances sur la manipulation donc je m'y mettais le jour pour le lendemain et ça me prenait environs 30min.

Le plus compliqué c'est les comptes rendu qui doivent être bien réalisés, mais pas de panique, le prof vous dit ce qu'il veut y retrouver. Il ne faut juste pas le bâcler. Les comptes rendu me prenaient environs 2h.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je n'avais pas de méthode de travail particulière.

En effet, il y a beaucoup moins de travail qu'en PASS, donc au début j'essayais d'être super assidue et de tenter la méthode des j, mais je trouvais que ce n'était pas nécessaire au vu de la petite charge de travail.

Par exemple, le matin j'allais en cours puis l'après midi j'allais à la bu pour réécrire mes cours (car j'apprenais comme ça) et refaire les td du jour. Ensuite, si j'en ressentais le besoin, je révisais les td des jours précédents. Honnêtement, je révisais très peu les CM (sauf en chimie orga où je revoyais les réactions chimiques) mais je misais beaucoup sur les td. Donc je revoyais les td de manière un peu aléatoire (si je voyais que j'avais du mal avec un td, je le refaisais le lendemain, alors que si j'avais plus de facilité, je le repoussais à la semaine d'après par exemple).

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je ne les ai pas passés

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Au début, j'étais vraiment très triste de ne pas être prise en santé et je n'avais pas mes amis avec moi dans ma licence. Donc j'allais vraiment aux cours pour passer la LAS 2 mais sans autres convictions réelles. Puis j'ai rencontré des gens au td, j'ai découvert les matières de ma licence et j'ai remarqué que j'avais vraiment beaucoup de temps pour moi et ainsi, j'ai pu apprécier cette année.

Le travail n'a vraiment pas été un problème pour cette année. Je pense que le principal c'est de ne pas perdre l'objectif de vue et, de trouver de l'intérêt dans la chimie qui est quand même une matière très intéressante !
J'ai été très contente de pouvoir réaliser des tp et ainsi de pouvoir manipuler. De plus, cette licence est quand même liée à la santé ce qui vraiment intéressant pour l'avenir, que ce soit pour continuer en santé ou trouver une alternative!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Il ne faut surtout pas perdre le moral et il faut se dire que c'est principalement que sur le premier semestre qu'il faut « charbonner » car c'est sur celui-ci que les notes du concours vont se jouer.

La charge de travail est vraiment moindre que celle de la PASS et vous aurez clairement le temps de profiter de votre année.

Il faut voir cette année comme une sorte de coupure pour mieux repartir!!

Vous allez vraiment apprécier cette petite pause, découvrir la vraie vie étudiante et surtout vous allez réussir votre année pour entrer en santé !!