



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 6

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Mérian
Prénom : Léo
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS Sciences de la Vie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'y suis allé un peu à contrecœur au départ mais je me suis assez remis dedans en gardant en tête mon objectif.

Par rapport à la PASS la charge de travail est beaucoup moins importante mais en revanche elle ne repose pas uniquement sur des cours à apprendre dans mon cas. Il y avait aussi des T.P et T.D et c'est quelque chose de nouveau quand on vient de PASS.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

L'emploi du temps avait tendance à changer assez régulièrement, on peut avoir 2h de cours dans la journée comme 8h donc c'est difficile d'avoir une journée type. En revanche je sais que dès que je pouvais aller chez moi ou à la bu pour aller travailler je le faisais. Globalement j'ai conservé mon rythme de PASS mais en étant un peu plus laxiste sur le temps total de travail. Il m'arrivait souvent de ne plus travailler après 20h par exemple.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Par rapport à la PASS j'ai trouvé que la licence prenait beaucoup plus par la main les étudiants notamment avec les TP et TD. On se rapproche un peu du lycée pour le coup mais c'est quelque chose qui m'a agacé parfois car j'aime travailler en totale autonomie.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Étant donné que le programme de LAS2 est moins chargé que celui de PASS je n'ai pas eu de méthode particulière comme la méthode des J. J'avais utilisé un tableau en début d'année dans lequel je notais tous les nouveaux cours que j'avais et la dernière fois que je l'avais revu mais au bout d'un moment on finit par savoir ce que l'on a à faire et j'ai fini par m'en détacher.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Pour les oraux j'ai réalisé une sorte de "trame" des choses importantes que je voulais dire puis j'ai passé énormément de temps à répéter encore et encore pour être dans les temps et fluidifier mon oral. Je me suis également beaucoup appuyé sur la banque de texte du tutorat pour m'entraîner à l'analyse d'article, jusqu'à épuiser cette dernière! Pendant 1 mois je n'ai fait pratiquement que ça en dehors des cours.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Pour l'oral d'analyse d'article ça s'est plutôt bien passé j'étais satisfait de ma performance. En revanche pour l'oral de motivation je me souviens avoir inversé deux parties de mon oral ce qui m'avait un peu perturbé. J'ai tout de même réussi à rattraper le coup mais ça et quelques doutes sur mon élocution m'ont un peu démoralisé en sortant de la salle d'examen.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

Je dirais que j'ai eu du mal à digérer l'arrivée en LAS en Septembre, j'avais un vrai sentiment d'échec en arrivant mais j'ai réussi à le mettre de côté en me focalisant sur le semestre et ce que j'avais à faire. Une fois la machine lancée je n'estime pas avoir eu de moments trop difficiles, on avait beaucoup plus de contacts avec d'autres personnes qu'en PASS et je pense que ça aide beaucoup. Je pense que cette année m'a permis de montrer de quoi j'étais capable et de renforcer ma motivation à continuer en médecine.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Surtout ne lâchez rien ! Il vous reste encore une chance et c'est le moment de l'utiliser. La LAS est une opportunité de travailler différemment et cela peut être à votre avantage si vous vous organisez correctement et arrivez à intégrer ce nouveau rythme. Donnez tout pendant cette année pour n'avoir aucun regrets!