



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 59

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** SALIOU  
**Prénom :** Elea  
**Filière :** médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 60 ECTS Biologie BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Je n'étais pas forcément ravie d'aller en licence de bio, je ne savais pas trop à quoi m'attendre et ce d'autant plus que je n'avais pas envisagé la LAS comme une vraie chance de retenter le concours. Mais dès le début de l'année j'ai compris que s'en était une donc ça m'a motivé pour toute l'année !

En plus, on découvre un nouvel endroit, un rythme de fac un peu plus normal (comparé à la pass), on rencontre des nouvelles personnes donc tout ça aide à aller de l'avant et perso j'ai vite oublié mes appréhensions ...!

Comparé à la PASS la charge de travail est moindre et différente mais je voulais absolument tout donner à mon premier semestre pour assurer le passage aux oraux alors j'ai quand même beaucoup travaillé mais comparé à l'année dernière, on passait plus de temps à la fac et on avait aussi plus de temps libre à s'accorder entre les révisions donc c'était plus agréable !

L'organisation change un peu aussi car on a des travaux de groupe et des tp à préparer donc pas seulement les révisions des partiels, c'est juste un peu plus d'organisation, que j'ai réussi à mettre en place rapidement.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Au premier semestre j'étais à fond pour mettre toutes les chances de mon côté pour aller aux oraux ! ( je n'avais pas la mineure à travailler). J'allais à tous les cours CM, TP et TD et en parallèle je travaillais chez moi à chaque moment de temps libre. J'essayais de finir les travaux de groupe au plus tôt pour pouvoir avancer mes révisions perso.

La charge de travail est beaucoup moins importante donc je me fixais des objectifs pour travailler tous les jours et de façon efficace mais je me laissais mes soirées tranquilles et je gardais des moments le week-end pour le sport ou des petites sorties... c'est largement faisable ! Je travaillais en général de 9h à 19h avec une bonne pause le midi et ce en comptant les cours dans la journée (et un peu moins le week-end)

Le fait d'avoir plus de temps de pause rend ton edt beaucoup plus flexible et ça c'est vraiment cool ! Par exemple parfois que je me laissais des grâces matinées en me laissant moins de pauses le midi ou en travaillant plus tard le soir, il faut trouver un équilibre, c'est ce qui m'a donné plus de sérénité et du coup plus d'efficacité.

J'ai pas du tout regretté d'avoir commencé à travailler tôt car au premier semestre il y a beaucoup de matières qui nécessitent de la compréhension et elles arrivent toutes en fin de semestre donc ça m'a laissé assez de temps pour les travailler correctement !

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

La pédagogie est bien différente de celle de la PASS, les cm sont beaucoup plus lents et donc moins stimulants, c'était un peu frustrant sur le coup mais on s'y habitue et à la fois les profs prennent plus de temps d'expliquer les notions en cours (c'est plus pédagogique on va dire) donc c'est un mal pour un bien.

On a beaucoup plus de td et de tp, ça c'est top ! Ça aide à comprendre le cours et ça change des cm classiques

Les tp sont un peu stressants au début mais on prend rapidement nos marques et une fois qu'on est à l'aise c'est vraiment intéressant car on manipule beaucoup et c'est vraiment concret. Et surtout l'ambiance est souvent vraiment chill avec ton petit groupe de tp !!

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Mon travail était organisé dans le sens où j'étais régulière, je travaillais tous les jours... mais en terme de révision c'était feeling car certains cours s'assimilent super rapidement et je ressentais pas le besoin de les revoir souvent tandis que d'autres nécessitaient plus de temps pour la compréhension, pour l'apprentissage donc plus de temps à réviser, pour s'entraîner sur les exos...

Pour moi ce qui compte dans cette année là c'est vraiment la rigueur pour pas se laisser déborder par le travail mais par contre pas besoin de trouver LA méthode infaillible de révision car ça dépend vraiment des cours.

## **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai commencé à y réfléchir en janvier : écouter des podcasts pour la culture scientifique et penser à mon oral de motivation et aussi récolter un peu les témoignages de ce qui étaient passés aux oraux avant moi pour me faire une idée de l'épreuve qui m'attendait

Dès février j'ai commencé les études de texte et j'ai essayé de vraiment construire mon oral de motiv (j'ai mis vraiment du temps à trouver ce que je voulais dire et comprendre ce que le jury attendait de nous)

Pour début mars j'avais mon oral de motivation et ma méthode pour l'analyse de texte donc j'ai commencé à m'entraîner devant un max de personnes, à préparer les réponses aux questions qui sont toutes aussi importantes que l'entretien et j'ai continué à analyser des textes (car j'ai l'impression qu'on en fait jamais assez)

J'ai aussi fait des recherches sur des sujets qui me semblaient important pour la cultureG en parallèle et j'ai continué sur ce rythme jusqu'aux oraux .

(Et en parallèle pour la fac je ne faisais que le strict nécessaire, j'ai vraiment priorisé les oraux !)

## **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Le jour de l'oral je pensais être plus stressée pour le texte que pour la motiv et au final c'était l'inverse !

Je suis tombée sur un texte super court donc déstabilisant car j'avais peur de ne pas tenir 5 minutes mais au final tout c'est bien passé pour ma présentation. Et pour ce qui est des questions, le jury était un peu déstabilisant car ils me posaient des questions bateau, banales auxquelles j'essayais de répondre en lançant des perches sur des sujets intéressants mais ils ne rebondissaient sur aucunes de mes réponses ce qui rendait l'échange super platonique mais à la fois ils n'étaient pas méchants non plus, juste blasés :/

Pour la motiv, j'ai réussi à paraître confiante et à leur dire ce que je voulais transmettre, leur montrer qui j'étais, le jury était plutôt bienveillant donc j'étais plutôt contente

Dans tous les cas après les épreuves, (on est tous pareil je pense), on ne fait que ressasser les oraux et remettre en question chaque expression du jury ou chaque réponse que l'on a donné. J'ai essayé de me rassurer au maximum, dans tous les cas à l'instant j'avais donné le meilleur de moi même et j'avais essayer de me préparer au mieux donc au moins j'avais pas de regrets et au final ça a finit par payer !

## **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

La LAS pour moi c'était un peu un saut dans le vide, je ne savais pas à quoi m'attendre et dès le début j'ai vu que les cours étaient beaucoup moins stimulants mais je me suis vraiment raccrochée à mon objectif pour aller de l'avant !

Le S3 était un peu plus difficile car il faut beaucoup travailler et c'est pas hyper passionnant. Mais le fait de savoir qu'une fois passer les partiels de décembre, on pourrait mettre les révisions en mode off et ce pour un bon moment, j'ai pas trouvé mieux comme source de motivation :) )

Au final c'est selon moi une année super enrichissante que j'ai vraiment bien vécu, on peut encore prouver qu'on a notre place pour les études de santé mais avec un stress beaucoup moins important qu'en pass

Je vois vraiment cette année comme un temps où j'ai pu souffler, reprendre confiance en moi et en mon travail et j'ai l'impression d'arriver en P2 avec les idées beaucoup plus claires, sur ce que je veux faire, même sur ma façon de travailler...

Je suis aussi contente d'avoir connu autre que chose que les études de médecine à proprement parler, connaître d'autres types d'études, découvrir les tp.. j'en garde plutôt un bon souvenir (même si j'aurais jamais pensé ça au début,) on rencontre aussi de nouvelles personnes et ça fait beaucoup de bien aussi !

La préparation aux oraux m'a beaucoup marquée aussi, c'est vraiment une épreuve pour laquelle je me suis dépassée et qui m'a appris à mieux me connaître moi, à mettre des mots sur mes motivations pour mon future métier, je ne pensais pas en apprendre autant !

## **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Gardez votre objectif en tête et croyez en vous et en votre projet ! Il vous reste 4 mois de révisions pour les partiels de décembre (c'est vraiment rien comparé à votre pass donc arrivé là vous avez plus qu'à tout donner pour assurer votre place aux oraux et vous pourrez souffler ! Vous n'êtes pas loin d'y arriver ! Et surtout on est là pour vous <3

On a été à votre place aussi, on sait que c'était pas toujours drôle mais on sera là pour vous soutenir et au final cette année vous ne la regretterez pas !