



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 58

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Plantec
Prénom : Robin
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'étais vraiment stressé par la rentrée puisque j'avais un bagage chimique très light et surtout, je ne connaissais rien au fonctionnement de la fac, des cours/td/tp. J'avais peur de me retrouver seul à la rentrée, j'étais vraiment perdu, parce que venant de PASS on a aucun repère, mais vous vous rendrez vite compte que la majorité de votre promo sera constituée d'anciens PASS donc vous ne serez pas seuls dans votre panique ! Après, en termes de charge de travail, vous vous apercevrez vite qu'elle est vraiment plus faible qu'en PASS. Ce qui va vous prendre le plus de temps, hors révision pour les partiels, ce sont les comptes-rendus de TP qui peuvent des fois vous rendre fou mais pas de panique en vrai ça va.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'allais à tout les CM, TD et TP. Les CM et TD sont répartis sur des périodes de 2h et vous avez généralement 2 à 3 TD et/ou CM par jours soit 4 à 6h de cours. Les TP eux durent entre 3 et 4 heures et vous en aurez deux par semaine. Après, je ne travaillais pas énormément en dehors des cours, ça dépend vraiment de ce qu'il y a à faire, ça pouvait aller de rien à 3h par jour.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'avais au premier abord un peu peur des TP. Je suis arrivé en L2 Chimie avec juste des bases du lycée pour les TP donc c'est vrai que pour les tout premier TP vous serez probablement perdu, mais vous êtes aidé et les indications sur ce que vous devez faire sont très claires.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Vous aurez beaucoup de temps libre cette année, donc pas besoin de s'épuiser à travailler 4h par jour, ce n'est pas nécessaire. Généralement, j'essayais d'apprendre mes cours avant d'avoir un TP/TD sur le dit cours, puisque sans ça, ça peut s'avérer compliqué. Après, au niveau des révisions, j'avais une méthode beaucoup moins stricte qu'en PASS, je révisais généralement les cours du jour même, puis si j'avais le temps j'essayais d'en revoir d'autres. Puis à l'approche des partiels, j'essayais de me structurer un peu plus, en faisant notamment un planning de révision.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Tout d'abord, sachez que pendant votre année, vous aurez largement le temps de bien préparer votre oral si vous avez à le passer, surtout si vous vous y prenez assez tôt. J'ai passé l'oral uniquement en PASS, mais en LAS j'ai eu quand même l'occasion de bien débuter sa préparation, notamment la partie motivation. J'ai commencé fin janvier à faire un brouillon regroupant tout ce qui me passait par la tête, mes motivations, mon parcours, mes qualités... puis j'ai mis au propre tout ça. J'ai essayé d'imaginer des questions type qui auraient pu m'être posé à l'oral. Les résultats sont arrivés avant que je n'approfondisse réellement la partie scientifique.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

C'est une année qui, malgré mes appréhensions, s'est très bien passée ! Vous allez apprendre énormément de chose, approfondir des notions vues en PASS si vous venez de là, mais surtout en apprendre sur vous-même, vos motivations, ce qui vous pousse à continuer en santé. C'est une année que j'ai vraiment appréciée, même si on peut parfois avoir des doutes et des pics de stress surtout à l'approche des partiels. Personnellement c'est une année qui m'a permis de vraiment confirmer mes motivations, j'ai été dans le doute suite à l'échec du PASS et le fait de voir une filière différente que médecine pendant 1 an m'a permis de comprendre que la médecine est la filière dans laquelle je veux continuer mes études.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Ne vous inquiétez pas, c'est une année qui va très bien se passer ! Vous allez sûrement être perdu au début, mais c'est aussi le cas d'une très grande partie de votre promo donc pas de stress. Vous ferez probablement de très belles rencontres qui vous suivront ces prochaines années. Il n'y a pas de raison pour que cette année se passe mal pour vous, profitez à fond et on se retrouve l'année prochaine en filière santé !!