



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 57

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Le Jeune

**Prénom :** Shannon

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 120 ECTS SVT-PC BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'étais perdue durant l'été entre ma PASS et ma LAS! J'avais peur de débiter l'année avec des lacunes car je n'avais pas travaillé la mineure biologie et je l'avais validée à 10 pile.. Au final, les matières du S3 se rapprochaient beaucoup de celles de PASS. J'appréhendais la physiologie végétale car je n'aime pas particulièrement les plantes et je n'avais aucune notion mais au final ça a été ma meilleure note aux partiels ;) Pour la charge de travail, j'ai trouvé que j'avais + de temps pour moi en LAS! J'allais à la salle 2x par semaine environ, je voyais mon copain certains week-ends et j'allais au bar voir les matchs de CDM, ce que je n'aurais jamais eu le temps de faire en PASS. J'ai donc bien mieux vécu cette année, je me suis accordé + de temps et je me suis fait plein de super copains!

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

J'organisais mes journées en fonction de l'emploi du temps mais globalement: j'allais en cours de 8h à 12h, puis je mangeais au RU jusqu'à 13h30, l'après-midi je retournais en cours jusqu'à 17h environ (horaires variables ++). Le soir je rentrais chez moi apprendre mes cours.

La quantité était bien + faible qu'en PASS et les profs vont vraiment + lentement, du coup ça me permettait de bien apprendre mes cours d'une fois sur l'autre.

J'allais à tous les TD, mais je ne les ai jamais préparés à l'avance... mais je vous conseille de le faire, ça permet de pouvoir poser ses questions aux profs et de mieux comprendre!

Pour les TP, perso je faisais le compte-rendu le jour même avec mon binôme afin d'avoir encore les idées bien en tête!

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

J'étais un peu stressée par les TP au départ car on nous demande de préparer un synoptique (je ne savais même pas ce que c'était) + un compte-rendu qui étaient tous deux notés!

Du coup, je passais pas mal de temps dessus et je m'appliquais +++

Honnêtement je me suis beaucoup basée sur les synoptiques et compte-rendus que m'avaient gentiment donnés mon parrain et ça m'a énormément aidé! (Je ferai pareil pour vous promis <3)

Avec mes copains on s'est aussi beaucoup entraînés pour les TP et ça l'a super bien fait au final! Pas de panique ;)

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Personnellement c'était plutôt au feeling: j'avais créé sur mon ordinateur un tableau qui récapitulait tous les cours de chaque UE (un peu comme les tableaux du tuto en PASS)! Quand j'avais fait un cours, je notais la date dans mon tableau. Je le marquais soit en rouge, orange ou vert en fonction de mon degré d'apprentissage.

Du coup je décidais de réviser les cours que j'avais vus le moins ou ceux que j'avais pas vus depuis trop longtemps!

J'avais aussi fait un tableau qui récapitulait les TD et les annales de chaque UE, pour m'assurer de tous les refaire plusieurs fois avant les partiels. C'est super important de bien revoir les TD/annales car ça se rapproche généralement beaucoup de ce qui tombe le jour J, donc ne les négligez pas!

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Au S3 je me suis concentrée à 200% sur les cours car ce sont ces notes qui permettaient d'accéder aux oraux!  
Je ne les ai pas vraiment travaillés avant que les résultats de sélection tombent, et que j'apprenne que je devais passer les oraux.  
J'avais déjà des idées de points à aborder pour la motivation mais ce qui me faisait vraiment peur c'était la synthèse d'article car je n'en avais jamais fait!  
Pendant les 3 semaines que j'avais entre les résultats et les oraux j'ai fait un max de synthèses (quasi toute la banque de textes du tuto) en condition devant mes copains/mon parrain, j'ai été à la colle orale etc!  
Avec du recul je ne conseille pas cette organisation de dernière minute, qui peut être très stressante mais au final: ça l'a fait ;)

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Pour la synthèse d'article j'avais choisi le texte hors santé (sur l'écologie) car il me paraissait « moins pire » que celui de santé, mais ça ne m'enchantait pas du tout non plus... Les 5min de synthèse se sont super bien passées, j'étais pile dans les temps!  
J'ai moins réussi les questions, j'avais l'impression de répondre à côté à chaque fois!  
Pour la motivation, j'ai réussi à sortir mon petit speech comme je le souhaitais: pas d'hésitations et dans les temps donc j'étais super contente! Le jury a essayé de me déstabiliser avec des questions mais j'ai gardé le sourire et j'ai répondu du mieux que j'ai pu à chaque fois! ;)  
J'étais un peu mitigée mais ça l'a fait au final!

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Au départ, je ne vais pas mentir que j'étais vraiment super triste d'aller en LAS 2 et non en p2. J'avais aussi peur car je savais que c'était ma dernière chance d'accéder aux études de médecine..  
Au final j'ai adoré cette année, et si je devais la refaire: je la referais!  
Certaines périodes sont plus compliquées à gérer que d'autres (partiels, oraux), avec des petits coups de mou parfois... mais ce n'est pas infaisable si on reste rigoureux et travailleur, bien au contraire!  
Cette année m'a permis de faire ce que je n'avais pas eu l'occasion de faire en PASS: prendre du temps pour moi, faire du sport, profiter de ma famille et de mes amis. J'ai rencontré des gens merveilleux en LAS, qui m'ont chacun aidé à leur manière à atteindre mon objectif: la p2!

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Si vous vous sentez stressé ou complètement perdu en ce début d'année, surtout ne vous inquiétez pas, c'est normal j'étais pareil!  
Croyez-en vous, en vos capacités et surtout ne perdez pas de vue votre objectif!  
N'oubliez pas de vous accorder du temps, c'est nécessaire de se sentir bien pour pouvoir réussir dans le reste!  
Pouvoir s'appuyer et se reposer sur des gens de confiance est quelque chose d'essentiel en LAS, ça vous aidera à surmonter cette année et je serai super heureuse de pouvoir vous accompagner au mieux dans votre route vers la p2!! <33  
Bon courage!!