



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 56

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : SANSÉAU

Prénom : Apoline

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'appréhendais vraiment cette année entre les cours de la mineure qui ne me plaisaient pas vraiment, la découverte des TD, des TP notés, des partiels sous forme d'exercices et le fait d'arriver en L2 sans avoir fait de L1. Mais en réalité, les profs sont plutôt à l'écoute et réexpliquent bien le fonctionnement de l'année et certaines notions vues par ceux ayant fait la L1.

La charge de travail est quand même moindre qu'en PASS, elle correspond plus à celle d'un étudiant en L2 classique car en ayant validé sa PASS, on n'a pas besoin de repasser l'UE Domaine Santé. Selon moi, être régulier dans son travail permet d'assurer des bonnes notes.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

En termes de charge de travail, j'ai trouvé que l'apprentissage des cours prenait moins de temps qu'en PASS car on nous demande beaucoup plus de compréhension et d'application. La vraie différence avec la PASS ce sont les TP obligatoires : ils occupaient une bonne partie de mon temps surtout au S1 pour comprendre les attendus des profs.

Ma journée type était majoritairement rythmée par les cours (CM, TD, TP). En parallèle, je travaillais entre 1 et 3 heures le soir pour assimiler les cours de la journée et préparer le reste de la semaine (TD, TP, Évaluations, ...)

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je ne savais pas du tout à quoi m'attendre pour les TP. J'ai voulu être assidue en CM pour avoir les premières explications et me rassurer. En plus, j'ai beaucoup préparé (sans doute un peu trop) mes premiers TP (travail sur cours et TD correspondants, recherches internet en amont) pour arriver en TP la plus sereine possible.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je n'avais pas de méthode très définie, j'essayais de réviser tous les cours régulièrement. Le soir j'essayais d'assimiler les cours de la journée, de les remettre en forme et les réécrire si besoin (ça me permettait de mieux retenir et de me donner plus envie de les rebosser par la suite). Le reste du temps, je préparais les TP et faisais les comptes-rendus, je refaisais certains exercices des TD et préparais les futurs TD si j'avais le temps (mais c'était hyper rare).

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai commencé à préparer les oraux quand les résultats sont tombés. Je suis plus trop allée en cours (voire plus du tout) jusqu'aux oraux pour écrire et apprendre mon oral de motivation que j'ai présenté à 1 ou 2 personnes qui passaient aussi les oraux. Pour l'analyse scientifique, j'ai fait tous les textes du tutorat de façon chronométrée (30 min d'analyse + 5 min de présentation). J'ai également fait l'oral blanc du tutorat. En parallèle, je souhaitais m'informer sur l'actualité scientifique/santé avec des articles et des podcasts.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Pour l'analyse scientifique, je suis tombée sur un texte qui m'a inspirée donc je n'étais pas trop mécontente de ma présentation. Pour les questions, j'ai eu l'impression de bien répondre à certaines mais d'être un peu à côté des attentes du jury sur d'autres.

Pour l'oral de motivation, j'étais un peu déstabilisée pendant la présentation parce que certains membres du jury ne semblaient pas m'écouter voire parlaient entre eux (un membre du jury a ouvertement dit que ma présentation était trop longue alors qu'elle venait à peine de commencer) ... Pour les questions, même constat que pour l'analyse scientifique : à l'aise sur certaines questions, moins satisfaite sur d'autres.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Globalement, cette année s'est plutôt bien passée. Évidemment, ça n'a pas été tout rose surtout au début de l'année mais avec du recul j'en tire quand même majoritairement du positif : renforcer mes connaissances en chimie mais surtout grandir énormément. Le côté vraiment cool de la LAS par rapport à la PASS, c'est qu'il faut « juste » tout donner au S3 puis pour les oraux donc ça passe hyper vite (le S4 après c'est plus une formalité).

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Croyez en vous !!! Franchement je sais que c'est pas facile de se remotiver après l'échec de la PASS mais ce n'est pas parce que ça s'est pas fini comme vous le vouliez l'année dernière que c'est mort, loin de là. La LAS c'est vraiment une seconde chance et c'est carrément faisable donc donnez tout, ne lâchez rien et il y a aucune raison que ça se passe mal ! Vous ne serez que super fier de vous ! <3