



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 54

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Despretz

**Prénom :** Aude

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 BCMP pluridisciplinaire

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Au début de cette année je me demandais si ça allait me plaire et si j'avais pris la bonne filière pour réussir en las. J'ai choisi BCMP pluridisciplinaire qui est une filière avec un petit peu plus d'heures de cours. J'avais peur que ce choix ne m'aide pas. Mais finalement en découvrant les matières, j'ai été rassurée parce qu'il y avait déjà pas mal de notions que j'avais vu en pass ou alors en mineure sciences de la vie. La charge de travail était moins importante qu'en pass ce qui m'a permis d'avoir plus de pauses et de profiter un peu plus de mon année tout en continuant à travailler un maximum. Selon moi le stress n'est pas du tout le même que pendant l'année de Pass.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

En LAS je n'avais pas vraiment de journée type. En sachant que je n'avais pas la mineure santé à repasser j'avais plus de temps pour les cours de la licence. J'allais à tous les CM, tous les TD et tous les TP. Je sais que tout le monde n'allait pas à chaque CM, mais moi ça m'aidait à apprendre le cours en le copiant. Pour les TD j'essayais de faire les exercices avant quand c'était possible et c'est vraiment top d'aller en TD pour comprendre encore mieux. Et pour les TP ça prend du temps, mais le temps que cela prend va dépendre de la matière. Les CM et l'apprentissage me prenaient la plupart de mes journées.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Pour les TP c'est une manière différente d'apprendre, ça aide à mieux retenir les notions quand on les met en pratique. Je trouvais ça super intéressant pour certaines matières comme la microbiologie au S2. Pour les cours, il y a quand même beaucoup moins à apprendre qu'en pass donc j'avais plus de temps pour apprendre et surtout comprendre ce qui aide énormément !!

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'ai toujours entendu parler de la méthode des J mais je n'ai jamais réussi à la mettre en place pour moi donc c'était plutôt au feeling, ou si ça faisait longtemps que j'avais revu le cours ou non. J'essayais la plupart du temps de relire les cours du jour le soir. Je mettais au propre mes cours le soir (sur ordi ou sur papier en fonction des matières). Pour les révisions, je me faisais toujours un planning à l'avance que j'essayais de respecter au maximum. Je refaisais presque tous les exercices qu'on voyait en TD et j'allais en chercher de nouveau mais uniquement dans certaines matières (comme la chimie organique..). Après le planning changeait un peu aussi en fonction de la motivation de la journée.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Pour préparer les oraux j'ai préparé le maximum de textes en essayant de toujours me chronométrer et en prenant le temps de bien regarder les corrections. J'ai aussi profité d'être dans ma famille pour essayer de m'entraîner un max devant eux pour voir si j'avais des tics de langage et aussi pour m'entraîner aux questions. Pour l'oral de motivation, j'avais préparé mon texte et je l'ai répété encore et encore. Je savais que j'avais beaucoup de places à rattraper pour pouvoir passer ça m'a encore plus motivée pour travailler ! Je continuais toujours à aller en cours mais une fois chez moi je me concentrais que sur l'oral !

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Pour mon oral sur le texte scientifique, j'ai réussi à finir dans les temps ma présentation. Après pour les questions certaines m'ont un peu déstabilisée. L'oral de motivation s'est super bien passé même si le stress m'a fait parler un peu plus vite que prévu. J'avais imaginé vraiment beaucoup de questions donc j'avais pensé à presque toutes celles qu'on m'a posées, et ça m'a rassurée pendant mon oral. Niveau ressenti après les deux oraux j'étais mitigée à cause de l'oral sur le texte scientifique. Et j'ai essayé (même si ce n'est pas facile) de ne plus trop y penser avant les résultats.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

J'ai assez bien vécu mon année de LAS2, comme je n'avais pas à repasser la mineure santé, je pouvais vraiment me concentrer sur les cours de la licence et ça faisait un stress en moins. J'ai quand même eu quelques moments difficiles pendant l'année notamment au moment des résultats du S1. J'ai beaucoup hésité à me présenter parce que j'avais peur de ne pas être prise aux oraux parce qu'en étant en BCMP pluridisciplinaire mes notes étaient un peu plus basses que celles des étudiants des autres filières de Sciences. Mais avec le recul je pense que cette année a fait évoluer ma façon d'appréhender les cours et les partiels et de relativiser davantage au niveau des notes.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Je leur dirai qu'il ne faut rien lâcher que c'est le moment de tout donner pour y arriver ! Je sais qu'il y a beaucoup de moments de doute et de remise en question. Mais rien n'est impossible et il faut toujours y croire ! Et qu'il ne faut pas se comparer aux autres, il y a toujours meilleur que nous, et aussi moins bon, mais l'essentiel cette année c'est vous et vous pouvez le faire. Alors on y croit, on s'accroche et on donne tout !