



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 52

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : SYZ
Prénom : Erell
Filière : Maïeutique

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au début j'étais extrêmement motivé puis les cours ne m'ont pas plu et il a fallu que je me concentre sur mes objectifs pour réussir ma LAS. Finalement l'année s'est bien passée parce que j'ai réussi à me dégager du temps pour les loisirs et les copains afin de tenir. La charge de travail est moins importante qu'en PASS, en revanche les cours sont organisés très différemment donc il faut réussir à s'adapter.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au S3 la charge de travail pour les TP est importante et prend beaucoup de temps, j'allais en cours et le soir il fallait préparer les TP.

Une journée type au S3 ça serait:

8 h-17h: journée de cours avec des CM et des TD

17h-19 h: préparer les TP et/ou faire des comptes-rendus

20h30- 21H30: apprentissages/ révisions des CM (1 mois avant la fin du semestre ce créneau était réservé pour les annales)

Sinon le week-end je bossais quasiment que les CM et quand j'avais des trous dans la journée en semaine c'était CM aussi!

J'oubliais jamais ma pause à la machine à café avec les copains et j'essayais de faire un maximum de sport, j'alternais entre la salle, la course et la natation en fonction de mes besoins.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En licence on est seul pour s'organiser, encore plus qu'en PASS. En plus les emplois du temps sont très aléatoires donc il faut vraiment essayer d'avoir de la discipline et de trouver des gens avec qui travailler pour se motiver. Les TP c'est très important pour les notes finales donc il ne faut pas les négliger, après il ne faut pas se stresser avec ça, on prend vite l'habitude!

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je n'avais pas un planning précis et heure par heure, je choisissais un peu les cours en fonction de mon humeur. En revanche, je faisais toujours attention à n'en oublier aucun et à les revoir régulièrement. Le week-end c'était forcément physiologie végétale le samedi matin, l'après-midi c'était histologie-cytologie et le dimanche matin de la génétique.

Je n'avais pas un planning précis et heure par heure, je choisissais un peu les cours en fonction de mon humeur. En revanche, je faisais toujours attention à n'en oublier aucun et à les revoir régulièrement. Le week-end c'était forcément physiologie végétale le samedi matin, l'après-midi c'était histologie-cytologie et le dimanche matin de la génétique.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'avais une culture médicale assez large avant d'arriver en PASS, avec les connaissances acquises en plus entre-temps je n'ai pas spécialement eu besoin de préparer ce terrain-là. Je conseille vivement de suivre sur les réseaux sociaux des comptes tournant autour de la santé et d'essayer d'approfondir les sujets abordés. Je m'y suis prise assez tard pour créer la trame de mon oral de motivation parce que je savais que je n'allais avoir de mal avec ça mais avec le recul je ne conseille pas d'attendre le dernier moment ça devient vite très stressant. Pour l'analyse de texte je m'y suis prise plus tôt et j'avais commencé à regarder et à m'entraîner sur des articles à peu près 1 mois et demi avant l'annonce des résultats du premier groupe. J'ai également demandé à plein de gens que je connaissais de près ou de loin de lire mon oral ou de le faire devant eux. J'ai également et j'ai essayé de m'entraîner à répondre aux questions potentielles du jury.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

L'analyse de texte était sur un sujet hors santé donc le moment d'échange était très enrichissant, à l'inverse l'échange après l'oral de motivation m'a paru plus "classique" donc j'avais peur que ça ne soit pas suffisant. Étonnamment j'ai obtenu quasiment la même note aux deux!

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

Pour faire un bilan de cette année, je n'ai pas aimé la licence mais tout ce qu'il y avait autour, les rencontres, les loisirs et même tout ce qui touchait aux oraux m'ont beaucoup apporté et au final j'ai quand même pris beaucoup de plaisir pendant cette année! Évidemment il y a eu des moments difficiles où quelques larmes ont coulé, mais je trouve que la LAS m'a permis d'évoluer et de faire mûrir mon projet professionnel donc je ne regrette pas du tout d'être passé par là.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Croyez en vous parce que c'est possible et personne d'autre que vous peut être le moteur de cette réussite! Bon courage <3