



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 50

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : LE PRIOL
Prénom : Pauline
Filière : Maïeutique

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 120 ECTS L3S

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au début, j'étais assez stressé d'entrer dans une formation où je n'avais pas fait la première année. Je me demandais si j'allais pas avoir du retard par rapport à ceux qui avaient fait la L1.

Finalement, je me suis rendu compte que les cours de L1 et de L2 sont assez peu liées en L3S, ce qui ne m'as pas porté préjudice durant cette année. De plus, contrairement à la PASS les profs vont dans le positif, ils sont là pour nous, ils vont pas trop vite, on a le temps de comprendre. Il y a beaucoup moins de stress et de compétition entre nous, c'est beaucoup plus cool !!

Pour ce qui est de la charge de travail, c'est totalement différent avec la PASS. On a beaucoup plus de temps pour soi et pour voir ces potes. On a le temps de faire des choses à côté, dotant que je n'avais pas à passer l'UE DS.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Dans notre licence, on a juste un TP (en épidémiologie au deuxième semestre) ; les TD ont en à un peu mais pas beaucoup comparé à d'autres licences, juste en informatique au premier semestre.

Pour la journée type, on avait cours le matin de 9h à 12h après RU et l'après-midi c'était de 13h30 à 16h30 environ. Après j'allais à la BU jusqu'à 18h pour relire les cours de la journée et mettre de la couleur, éventuellement faire des feuilles récap.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Dans la licence L3S, comme je l'es dit on a peu de TP. La pédagogie est différente de la PASS mais aussi du lycée. On est libre genre personne pour nous dire « il faut faire ça ». Au départ, c'est vrai que c'est assez perturbant, mais au s'habitue. On trouve un rythme.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

La méthode de travail est un peu différente. Pour ma part, je n'ai pas totalement oublié la méthodologie de la PASS. En revanche, je travaillais moins tard comparé à mon année de PASS. Je n'ai pas utilisé la méthode des J ni durant ma PASS ni durant ma licence. Je fais plutôt au feeling. En début de semaine, je me fixais l'objectif d'apprendre ou/et réviser par exemple 5 cours durant la semaine en plus des cours de la semaine.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Pour la préparation aux oraux, durant le premier semestre, je ne me suis pas du tout occupé des oraux en me concentrant sur la licence. Pour le second semestre, j'ai tout d'abord lu le livret méthodo du tuto et après j'ai commencé à essayer de faire le texte scientifique (qui est pas très simple au début mais après une fois qu'on a la méthodo c'est plus facile, l'entraînement est la clé de la réussite). Pour l'oral de motivation, on avait une UE projet professionnel au premier semestre où le prof avait proposé à ceux qui étaient en LAS de préparer leur oral de motivation. Ce qui m'a permis de préparer, d'y réfléchir dès le premier semestre.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Les oraux en soit ce sont pas trop mal déroulés j'avais un bon ressenti une fois terminés. Après, je ne m'avançais pas trop non plus. Afin de ne pas être déçue derrière.

Pour l'oral sur le texte scientifique, j'ai eu un texte assez court, j'avais plutôt bien compris le texte dans sa globalité. Durant les 5 minutes, je n'ai pas eu le temps de faire la conclusion. Après durant les questions, ils m'ont demandé de faire une conclusion. Pour les questions, il y a certaines auxquelles je n'ai pas su répondre. A la sortie, je savais pas trop quoi en penser.

Pour l'oral de motivation, il s'est plutôt bien déroulé, j'ai réussi à sortir tout ce que je voulais dire. Pour les questions, j'avais un bon ressenti. J'avais réussi à répondre à leur question. En sortant, j'étais plutôt fière de moi.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

Finalement ma LAS c'est super bien passée, j'ai appris beaucoup de chose. elle m'a beaucoup apporté sur tous les plans. J'ai rencontré des personnes très sympa, qui sont désormais mes amis :)

J'ai également pu faire des sorties voir mes amis, faire du sport, tout cela c'est super cool.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Cette année de LAS est une vraie seconde chance à saisir pour vous, ne la laissez pas passer surtout. Donnez-vous à fond durant cette année, pour ne rien regretter à la fin :)

Je vous donne plein de force pour réussir cette année, croyez en vous !!!

Et si vous avez un petit coup de mou, de stress, je serais là pour vous rassurer !

PS : vous allez tout déchirer, vous êtes les meilleurs !!!