



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 5

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Pochart  
**Prénom :** Jasmine  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 120 ECTS Physique

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Je n'étais pas du tout confiante d'arriver en physique, je n'avais pas eu une super note dans ma mineure (cad physique 1 & 2, maths 1, ma note était de 10,1 😞). En PASS je travaillais beaucoup toute seule mais là j'ai travaillé avec pleins de gens de la promo, on s'entraidait, c'était cool et finalement ça l'a fait! La charge de travail était dense au tout début de l'année car il faut trouver une nouvelle méthode mais après, une fois qu'on est lancés, ça roule tout seul!

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Globalement, j'allais en cours tout le temps car j'avais peur de louper une info importante concernant un CC (contrôle continu) par exemple mais si le CM (cours magistral) n'était pas important je travaillais mes TD en même temps. Journée type (semaine): 6h lever, 7h20 je me pose dans le hall de la fac de sciences et je bosse, 8h cours + td ou tp jusqu'à midi, 12h15 ru avec ma cops, 13h refaire les td, 13h30 cours ou td ou tp, 15h30 je rentre chez moi, 16h30 je bosse, 19h je mange + série, 20h je bosse jusqu'à 23h puis dodo. Le samedi je faisais rien j'allais voir mon copain ou des potes, je faisais du sport etc et dimanche je bossais 6 heures (et je préparais les tp si il y en avait).

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Les TP ne sont pas si stressants en physique, ils comptent généralement pour 1/4 de la note finale et les compte-rendus sont demandés pour la semaine suivante ou la fin du semestre (mais en vrai faites à la semaine sinon vous allez pleurer à la fin du semestre), d'autres professeurs vous demanderont de bosser les tp puis il y aura un examen de tp à la fin en tirant un tp au sort, c'était le cas pour l'électronique analogique.

Au niveau de la pédagogie, les professeurs sont bienveillants et sont disponibles pour répondre à vos questions pendant les cours ou par mail, ils sont même parfois arrangeants pour la date des CC parce qu'ils savent que la LAS c'est du travail en plus. La scolarité physique est très réactive.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Feeling complet, je bossais davantage les UEs dans lesquelles j'avais du mal. Ma méthode c'était de revoir de temps en temps les CM mais surtout refaire tous les exercices, les TD, les annales, certains exos dans des livres.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai commencé à faire une liste de mes qualités, de mes expériences et de mes centres d'intérêt en octobre pour l'oral de motivation. J'ai commencé à faire des analyses de documents scientifiques en janvier (j'ai du en faire une cinquantaine avec la banque du tuto + ubo doc) et j'ai commencé au même moment à faire des oraux blancs avec ma famille. Pour mon oral de motivation je le faisais lire à ma marraine dès janvier aussi (j'ai du avoir au moins 15 versions). Et en mars j'ai passé l'oral blanc du tutorat, c'est sans déconner le meilleur exercice pour le jour J.

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

J'ai pleuré comme une madeleine après l'oral d'analyse, c'était un sujet touchy (j'avais pris le sujet hors santé) et finalement j'ai eu une super note. Quant à l'oral de motivation je suis sortie satisfaite mais je n'ai pas assez parlé de ma personnalité et de mes passions, je parlais très très vite aussi donc j'ai eu une moins bonne note.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

J'ai super bien vécu cette année malgré que ce soit une licence un peu difficile, la compétition était là mais c'était une gentille compétition. Je n'ai pas vécu de moment difficile au niveau personnel mais j'en ai vécu en PASS donc si ça vous tombe dessus je serai là pour vous soutenir. La L.AS n'est pas une année de perdue pour ma part, elle m'a permis de me rendre compte que je voulais vraiment plus que jamais devenir médecin mais m'a aussi fait gagner en maturité, elle m'a ouverte à d'autres possibilités d'orientation.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Mon ptit poulain, crois-moi, la L.AS c'est une vraie deuxième chance et il ne faut pas la laisser filer. L'échec du PASS doit devenir une force et un moteur de motivation pour toi. Il ne s'agit pas là d'un marathon mais d'un sprint (l'année passe très très vite) et après tu viendras boire des coups avec ta super marraine quand tu seras en P2. Mets des œillères et avance étape par étape, ne travaille que pour toi, bats-toi contre toi-même (mais prends soin de toi quand même hein..). Je serai tout le temps derrière toi pour t'aider et te soutenir. Courage 🍷