



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 49

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : SALAUN
Prénom : Adélaïde
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS Sciences de la Vie BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'ai vu cette année de LAS comme étant ma dernière chance d'accéder aux études de médecine donc j'étais surmotivée !! J'étais malgré tout un peu stressée à l'idée de travailler des cours qui pouvaient moins me plaire.

La charge de travail s'est nettement allégée par rapport au PASS même si je suis restée sérieuse en me fixant des objectifs. Aussi, le fait qu'il y ait un peu de contrôle continu oblige à maintenir une rigueur et un rythme de travail.

Cette année a été très enrichissante vis à vis des cours, des rencontres et du temps libre (qui permet de se créer par exemple des opportunités de stages) !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

- Au 1er semestre, je suis allée à tous les CM, TD et TP pour être sûre de ne louper aucunes infos et de comprendre les cours au maximum. Lorsqu'il n'y avait rien sur mon emploi du temps, j'apprenais mes cours et je refaisais beaucoup les exercices vus en TD.

En semaine, je travaillais en général de 8 h 30 jusqu'à 12 h 30, puis de 14 h à 20 h (avec une bonne pause goûter évidemment ;)), et enfin de 21 h à 22 h 30 !

Pendant les week-ends, je réduisais un peu mon temps de travail pour faire du sport, prendre l'air et retrouver mes amis.

À l'approche des partiels, je réduisais mes pauses pour pouvoir suivre l'emploi du temps que je m'étais fixé, tout en conservant mes heures de sommeil !

- Au 2e semestre, je travaillais moins ma licence, car je me concentrais surtout sur la préparation des oraux.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En Sciences de la Vie BCMP, il y a pas mal de TP et surtout au premier semestre. Personnellement, j'ai bien aimé y assister car je les prenais comme "un temps de pause" dans mes révisions et un moyen de mieux comprendre certaines notions vues en cours.

Au niveau de la pédagogie de la licence, j'ai bien aimé l'alternance entre les CM, les TD et les TP. En effet, contrairement au PASS, le fait d'avoir des heures de cours dédiées à la réalisation d'exercices et aux travaux pratiques permet de mieux appréhender les CM.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Honnêtement, j'étais plutôt au feeling car je n'ai jamais vraiment réussi à suivre la méthode des J. Je faisais mon emploi du temps de la semaine le dimanche soir.

Aussi, j'étais assez organisée parce que je mettais en forme mon cours le jour même du CM, je revenais dessus le lendemain et je le lisais avant le prochain CM pour que le sujet reste frais dans ma tête.

Concernant les synoptiques à faire pour les TP, je les faisais le plus tôt possible pour éviter de m'y prendre au dernier moment et de les bâcler !

Pour préparer les partiels, je suivais un programme de révisions bien précis plusieurs semaines à l'avance. Je travaillais mes cours et je refaisais beaucoup les exercices de TD que j'avais eu pendant l'année. On avait aussi des annales à disposition donc je les ai utilisées pour réviser et ça m'a bien servi.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Ma préparation aux oraux a commencé dès le début du deuxième semestre quand les partiels du S1 se sont terminés.

Pour mon oral de motivation, je notais au fur et à mesure les motivations qui me venaient à l'esprit (pourquoi la médecine, les traits de ma personnalité...). Cela m'a permis de construire mon texte petit à petit.

Concernant l'article scientifique, je me suis entraînée sur une vingtaine de textes pour trouver la méthode avec laquelle j'étais le plus à l'aise, sans oublier de me chronométrer ! J'ai également fait des recherches sur l'actualité scientifique et médicale pour élargir mes connaissances sur les différents thèmes possibles. La clé, c'est de s'entraîner régulièrement ! Et si possible, devant un public pour apprendre à mieux gérer son stress !

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont plutôt bien passés. J'ai été à chaque fois dans les temps et j'ai su répondre aux questions.

Concernant l'article scientifique, je suis tombée sur un sujet qui m'a plu et les questions posées ne sortaient pas du cadre de l'article.

Pour la motivation, j'avais anticipé une grande partie des questions ce qui m'a permis de répondre avec plus d'aisance. Il faut que les yeux pétillent pour montrer au jury son enthousiasme et sa détermination !

En sortant, j'étais satisfaite mais je ne savais pas trop quoi penser. Je savais au moins que j'avais donné le meilleur de moi-même de façon à n'avoir aucune déception à la fin !!

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

J'ai beaucoup apprécié cette année. Je me suis inscrite dans une licence où j'ai pu retrouver des notions vues en PASS donc cela m'a beaucoup plu.

La chose la plus difficile cette année était la pression à gérer surtout au moment des partiels et des oraux.

Cette LAS m'a beaucoup apporté car j'en ai appris davantage sur moi-même et j'ai pu peaufiner ma méthode de travail.

Cette année est aussi une occasion de sortir un peu pour faire des stages par exemple, et surtout de faire des supers rencontres !

Petits conseils : n'oubliez pas de bien vous entourer pour tenir sur le long terme, ne négligez surtout pas votre sommeil et enfin et surtout, croyez en vous !!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

C'est tout à fait normal d'appréhender cette année de LAS, mais croyez en vous !

Si vous avez été en PASS, sachez que, quels que soient vos résultats de l'année dernière, cela ne définit en aucun cas votre admission de cette année. La LAS est une véritable seconde chance de montrer votre motivation alors saisissez là !!

Donnez-vous à fond, vous ne le regretterez pas !!!