



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 48

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : AYEMOU

Prénom : Anaïs

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 120 Sciences Sanitaires et Sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Le fait que cette licence soit orientée vers le médico-social m'a rassurée et j'ai pu retrouver certaines matières comme la biologie ou les biostats. J'appréhendais surtout les matières littéraires. La charge de travail n'a rien à voir avec la PASS, c'est beaucoup moins mais il faut rester très régulier dans les révisions et garder l'enjeu de ce concours en tête.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'allais à tous les CM au s3. Il y a très peu de TD dans cette licence donc je passais l'autre partie de mon temps à la BU.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

La différence est qu'il fallait être très autonome dans la prise de notes ou dans l'apprentissage !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je n'avais pas de méthode particulière mais je révisais tous les cours très régulièrement. Je faisais beaucoup au feeling, je révisais plus souvent les matières plus denses. Tous les coeff sont les mêmes dans cette licence donc il faut donner la même importance à toutes les matières

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

On a la chance dans cette licence d'avoir un entraînement avec un professeur pour cet oral donc j'ai commencé à préparer l'oral assez tôt dans l'année (après les vacances de Noël)

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'étais très stressée avant et impossible de savoir après l'oral si ça s'est bien passé. Mais l'épreuve passe très vite et pas si horrible que ça au final ;)

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai assez bien vécu la LAS. Le premier semestre est déterminant donc on était tous à fond mais le deuxième semestre est beaucoup plus chill mais en ayant eu l'oral à préparer

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Donnez tout au premier semestre!! L'oral n'est pas si horrible que ça donc pas de panique si vous y allez!