



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 47

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : ROBINET

Prénom : Alexia

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS L3S

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

C'est sûr que la L3S n'était pas mon 1er choix, mais je savais que c'était pour tenter ma chance et que ça n'allait pas être hors de mes centres d'intérêt, j'avais fait attention au choix de ma mineure en regardant les différentes matières pour la L1 et L2. En effet, malgré quelques cours qui ne me plaisaient pas forcément, la plupart m'ont intéressés notamment ceux tournés vers la biologie mais aussi d'autres permettant de développer un peu sa culture générale. Je n'ai donc pas eu de mal à travailler pendant l'année qui s'est globalement bien passée, d'autant plus que j'étais très motivée à la réussir ce qui me permettait de l'être même pour ce que j'aimais le moins ! Et n'ayant pas l'UE DS à passer, la charge de travail était beaucoup moins importante qu'en PASS, les journées et cours étant moins chargés.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Les CM se déroulaient en général soit le matin, soit l'après-midi et j'y assistais à chaque fois. Puis je consacrais les demis-journées de libres à la remise au propre des cours et aux révisions. J'avais des TD pour l'anglais et la communication toutes les semaines, sinon il n'y en avait pas beaucoup pour les autres matières. Le mardi, sur la pause du midi, j'allais faire une séance de badminton au SUAPS et je consacrais en général une soirée dans la semaine pour aller faire un peu de footing ou marcher un peu.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je n'ai pas été spécialement stressée en ce qui concerne la pédagogie de la licence parce que j'ai retrouvé la même chose qu'en PASS mais en moins chargé, cela m'a permis de garder ma méthode de travail tout en l'améliorant.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je prévoyais toujours mes journées la veille pour ne pas être perdue le jour même. En général, je mettais toujours les cours de la journée au propre le jour même, ou le lendemain en fonction de l'heure à laquelle la journée s'était finie, puis je travaillais les cours que j'avais programmé.

J'utilisais la méthode des J uniquement pour le début des révisions : lorsque je révisais un cours pour la 1^{ère} fois, je le révisais forcément 2j après. Ensuite c'était environ 1 à 2 semaine après, puis au moment des révisions. J'avais un tableau où je notais les cours et le nombre de révisions effectuées pour savoir quoi prioriser. Pour ce qui est des TD, lorsque j'en avais, je révisais mon cours la veille pour pouvoir bien m'entraîner sur les exercices.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Pour l'oral de motivation, j'ai commencé à le travailler vers le début de 2eme semestre. Je le modifiais petit à petit en fonction des remarques que l'on me faisait car je le faisais lire et je m'entraînais souvent devant d'autres personnes. Pour l'article scientifique, je me suis entraînée à partir des résultats. J'ai d'abord regardé les différentes méthodes possibles et je faisais environ 2 textes par jour en respectant les conditions d'examen. J'essayai aussi au maximum de présenter mes analyses devant d'autres personnes afin d'être le plus à l'aise possible à l'oral le jour j. J'ai aussi assisté à la colle et à l'oral blanc du tutorat.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'avais un bon ressenti après mon oral d'article scientifique car j'étais tombée sur un texte qui me parlait et que j'ai réussi à analyser dans les temps comme j'avais l'habitude de le faire. L'oral en lui-même s'était aussi bien passé. En revanche, pour l'oral de motivation, j'étais un peu plus mitigée en ce qui concerne les réponses aux questions, car j'avais parfois l'impression de tourner en rond et de me répéter car le jury avait insisté sur un point.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

Ma L.AS s'est plutôt bien passée, il y avait bien sûr des moments où j'étais moins motivée, pendant lesquels je me remettait en question en me disant, est ce que je suis assez entraînée, est ce que j'ai assez révisé mes cours, est ce que je peux vraiment y arriver... notamment au 1er semestre (les notes comptant pour le classement). Mais au final j'arrivais toujours à garder mon objectif en tête et à m'aider de l'expérience de mon PASS. Cette année m'aura aidée à me dire que la PASS n'aura pas servi à rien mais qu'elle m'aura donné de l'expérience, une méthode de travail, et de la détermination à ne pas abandonner : tout cela m'a servi pendant ma L.AS.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Croyez toujours en vous ! Sachez que vous avez tous votre place ici et tous votre place dans les études de santé ; réussir en deux fois ne fait pas de vous des personnes moins intelligentes / méritantes que les autres. Alors c'est le moment de vous donner les moyens pour y parvenir car vous les avez, et de ne rien lâcher pendant cette année grâce à votre motivation et votre objectif à bien garder bien au chaud dans vos têtes toute l'année ! Ça pourra vous arriver d'avoir quelques coup de mou mais ça arrive à tout le monde, toujours essayer de se relever (mais t'inquiète pas si je suis ta marraine tu peux compter sur moi pour t'aider les surmonter ;))

Plein de courage pour ta L.AS, aies confiance en toi, tu peux le faire !)