



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 46

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Barré  
**Prénom :** Bianca  
**Filière :** Maïeutique

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

Sciences sanitaires et sociales

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'attendais cette rentrée avec hâte ma motivation était décupler ! Même si ce n'était pas mon premier choix, je suis toujours rester positive et cette année m'a beaucoup plus car j'ai retrouvé des matières que j'avais déjà vu en PASS. La charge de travail était moindre par rapport à la PASS et c'était un bon point car j'ai pu prendre le temps d'apprendre tous mes cours et surtout de bien les comprendre sans faire que du par cœur !

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

J'avais un emploi du temps bien défini comme je faisais en PASS pour ne pas perdre de temps. Souvent nos cours étaient le matin (de 8H ou 9H à 12H ou 13H), donc j'y allais, ensuite je rentrais chez moi et je prenais le temps de faire une pause pour manger. L'après-midi je travaillais les cours du matin en les relisant et je faisais tout de suite une fiche pour ne pas être déborder aux moments des révisions. Je prenais une pause vers 16H je dirais d'une demie heure et je retournais travailler mes cours cette fois de la veille jusqu'à 18H. Après ça je stoppais et je prenais le temps de faire ce que je voulais pour moi (sport, prendre l'air, Netflix...) !

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

J'appréhendais un peu la pédagogie de la licence mais finalement ça c'est mieux passé que ce que je pensais ! Les TP permettent de rencontrer beaucoup de monde (en amphi c'est plus compliqué d'aller vers les autres) et le fait de faire des travaux de groupes, d'avoir le prof qui prend le temps de te réexpliquer quelque chose si tu as pas compris c'est assez rassurant je trouve. Les TP durent 1 à 2H, c'est un moment qui vient couper la journée en faisant autre chose que les matières habituelles (comme l'anglais).

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je suis quelqu'un qui prévoit beaucoup les choses à l'avance et je n'aime pas me retrouver pendant la semaine de révision à me rendre compte que je ne comprends rien au cours et que je n'ai fais aucune fiches pour me préparer etc... Le jour où j'ai un cours l'après-midi même je le fiche ou je fais une carte mentale pour que tout soit le plus clair pour moi. Ces fiches je les relisais tous les week-ends car tous mes cours avaient été fiché la semaine, de cette façon je n'étais pas submerger par mes cours. Ma semaine de révision à l'approche des partiels consistait à relire mes fiches de chaque matière et appliquer tout ce que j'avais compris en m'entraînant avec les anales des années passées !

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai commencer par regarder pleins de témoignages sur des étudiants qui avaient passé les oraux. Pendant l'année j'ai listé toutes mes motivations pour postuler en filières de santé, je n'avais plus qu'à trouver une forme à mon texte. Chaque jour j'apprenais une partie de mon texte, j'ai beaucoup travailler ma façon de m'exprimer pour ne pas réciter. Je me suis préparé à toutes les questions qu'on pouvait me poser en préparant des réponses à l'avance. Pour l'analyse d'article, chaque jour, je m'entraînais avec un texte et je le faisais dans les conditions de l'examen pour me rapprocher le plus possible du jour j. Chaque jour je me renseignait sur une maladie, un organe, l'actualité en notant tout ça dans un carnet que je lisais dès que j'avais du temps libre !

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux ce sont très bien passés ! L'analyse scientifique je suis tombé sur un texte qui me parlais beaucoup donc j'ai pu appliquer ma méthode. J'ai pu apporter d'autres connaissances également! Je n'ai pas vu le temps passé mais en sortant j'étais fière de moi car j'avais donner tout ce que je pouvais et fais vraiment de mon mieux !

Pour l'oral de motivation j'étais plus confiante car je connaissais mon texte et j'avais bien préparer les potentielles questions qu'on pourrait me poser. Il s'agissait de voir si mon honnêteté/ma sincérité allait convaincre le jury. En sortant de cet oral je me sentais vraiment soulagée il fallait que je sois fière quoi qu'il arrive de tout le travail que j'ai fournis depuis 2 ans !

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

C'est une année que j'ai vraiment bien vécu, par moment il m'est arrivé d'avoir des baisses de moral (parce que peur de ne pas y arriver, peur d'échouer, peur de ne pas pouvoir faire le métier dont je rêve) mais ça arrive à tout le monde, je me ressaisissais vite pour ne pas perdre de vue mon objectif et surtout ne pas me laisser envahir par des pensées qui baisse ma productivité ! Depuis le premier jour de rentrée jusqu'au dernier jour de partiel j'ai toujours tout donnée pour n'avoir aucun regret et j'ai bien fais, la LAS c'est ma plus belle revanche !

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Cette année de LAS c'est une nouvelle porte qui s'ouvre à vous, une seconde chance qu'il ne faut surtout pas laisser filer, alors si vous en êtes là c'est que vous avez tout ce qu'il faut pour réussir ! Encore un peu de motivation et travail et ça fonctionnera pour vous aussi ! C'est une des raisons pour lesquelles je me propose en tant que marraine, pour pouvoir vous accompagner dans cette année riche en émotions, pouvoir vous rassurer quand il le faut, vous conseillez avec mes astuces pour que vous vous sentiez entourer de la meilleure des façons !