



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 45

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Desmé
Prénom : Klervi
Filière : Maïeutique

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 120 ECTS Science de la vie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au début j'étais un peu stressée parce que je ne savais pas trop à quoi m'attendre en termes de travail, de cours etc.. J'ai commencé l'année soucieuse mais vite j'ai retrouvé des connaissances de pass avec qui on s'est entraidé pour le travail et au final ça s'est super bien passé. On a réussi à concilier temps personnel et travail. Plus les partiels approchaient plus j'étais stressée parce que c'est un format que je ne connaissais pas vraiment comme on a été habitué pendant un an à des qcms ça fait tout drôle de se retrouver face à une feuille blanche et devoir rendre des copies entières manuscrites. Niveau charge de travail je pense que chacun gère comme il veut, moi je sais que j'ai vraiment commencé à bosser après les vacances de la Toussaint et ça l'a fait à peu près ;)

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

C'est assez compliqué de décrire une journée type, ça dépend de si y'a cours et à quel moment de l'année on est. Au début de l'année on enchaîne pas mal entre TP/TD/CM sachant que les TP c'est 4h et des fois y'en plusieurs dans une semaine. Ce qui prend le plus de temps au début c'est la préparation des TP parce que pour chaque matière il faut faire des synoptiques que vous aurez la chance de découvrir très bientôt :) Quand les cours commencent à diminuer on a plus le temps pour bosser les cours en eux-mêmes, après c'est beaucoup de compréhension, une fois que t'as compris les cours dans la majorité ça déroule facile après. C'est souvent des exercices/réponses courtes et dans une matière c'est exclusivement qcm.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'ai ma coloc qui était déjà passée par une première année de biologie et qui avait adoré les tps elle me disait que c'est ce qui rendait la licence intéressante. On a eu une réunion avant que les tps commencent pour expliquer la notation, les synoptiques qui sont en gros le déroulé du tp qu'on va réaliser sous forme de dessin qu'on doit préparer avant de venir avec l'aide du tp manuscrit. Au début ça me prenait énormément de temps comme je voulais faire les choses bien mais au fil des tps l'exercice devient de plus en plus facile. (+si jamais, vous pourrez me demander j'en ai pas mal en photos)

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Alors là, pour moi en tout cas, c'était impossible de faire quelconque méthode de travail, je faisais tout au feeling en fonction des matières que je comprenais le moins et qui me prenaient le plus de temps à retenir, aussi ça dépendait de si la matière tombait en décembre ou en janvier.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai écrit mon oral de motivation dès janvier comme ça j'ai pu l'approfondir et l'améliorer jusqu'à mars. Quant à l'oral de l'article scientifique j'ai commencé les entraînements dès les 1ers résultats et après je m'entraînais très souvent avec mes amis de las et de pass pour en faire un maximum avant le jour j et être le plus à l'aise ! Je pense que c'est vraiment la clef les entraînements devant des potes, ta famille, le tuto ça aide vraiment à être plus confiant dans la prise de parole parce que, que la personne en face de toi s'y connaisse ou pas dans tous les cas elle pourra t'aider pour la gestuelle, la tonalité, les mots, chaque détail compte et toute aide est bonne à prendre !

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Evidemment, j'étais très stressée, mais les entraînements m'ont beaucoup conforté, déjà j'y allais confiante parce que j'avais donné mon max. J'ai commencé par l'article scientifique et moi j'ai pris celui en santé, j'ai eu de la chance parce qu'il était facile à comprendre et super intéressant. Les 5 minutes se sont bien passé, pour vous rassurez je n'ai pas réussi à finir ma conclu (ils m'ont laissé l'a finir après). Comme j'avais compris le texte, bien que ce n'était pas un sujet que je connaissais particulièrement bien, j'ai réussi à répondre à toutes les questions qui tournaient autour du texte qui était sur les compétences non techniques en chirurgie, ils m'ont pas mal demandé mon avis aussi mais ça y'a pas vraiment de bonnes réponses donc c'est chouette.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

C'est une année que j'ai commencé avec beaucoup d'appréhension mais qui au final s'est super bien passé, j'ai rencontré des gens formidables et sans qui mon année n'aurait pas été la même. Ce qui était difficile c'était le mental, c'est à dire ne pas savoir ou on va parce qu'on sait très bien que c'est notre dernière chance d'entrer dans la santé donc même si on donne tout il y a toujours ce sentiment qui ne part pas et c'est plutôt angoissant donc surtout entourez-vous bien je vous jure que ça a changé mon année ! Un des moments les plus difficile, c'était les partiels parce que c'était horriblement pesant c'est la que tout se joue en plus tu t'isoles les semaines avant pour bosser ; mais vous verrez la-bas les étudiants ne sont pas si stressés que ça, c'est beaucoup moins strict que la pass !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

En vrai peu importe ce que je noterai votre mindset ne va pas changer, la motivation vous l'avez mais, ce qu'il faut là, c'est se mettre dans un bon état d'esprit. Je sais que y'en a certainement peu sont content d'aller en LAS en tout cas moi je ne l'étais pas DU TOUT, j'ai commencé mon année en ayant zéro envie d'être là je ne comptais pas du tout me faire des potes mais je m'en suis fait malgré moi et on a littéralement passé notre année ensemble. Je ne dis en aucun cas que pour réussir, il faut se faire des amis, mais je pense qu'il faut vouloir ; se lever le matin pour aller en cours même si ça nous intéresse pas le moins du monde, continuer de bosser même quand on a eu un coup dur. Certes, il faut travailler mais, ne négligez pas votre BONHEUR parce que c'est ça qui va faire que vous serez prêts à vous démener pour réussir. Moi je serai là pour vous <3