



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 44

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Ansaldo  
**Prénom :** Léa  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 120 ECTS Physique-Chimie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Au départ j'ai eu du mal à m'habituer d'aller en cours tous les jours , j'étais un peu stressée. De plus je trouvais les premiers cours un peu compliqués ;mais au final avec le temps je me suis habituée à ce nouveau rythme , un rythme qui pour moi était plus cool que la PASS. Je me laissais du temps pour moi ,pour faire du sport , j'ai eu le temps pendant l'année de me prendre des soirées pour passer du temps en famille ,...

Maintenant en repensant à toute mon année je peux dire que c'était une année géniale ,j'ai fait de super belles rencontres et la mentalité était meilleure qu'en PASS ( on pouvait envoyer des mails aux professeurs pour poser nos questions...)

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

-de 8h à12h : CM (j'écrivais tous mes cours sur papier sauf l'électromagnétisme)  
- 12h-13h-30 je mangeais au RU  
-13h30 18h00 je relisais les cours de la journée + je faisais les j prévu qui étaient soit des cours soit des TD (pas plus de 3-4par jour , c'était rapide car en science il faut plus comprendre qu'apprendre donc je lisais seulement le cours ,je l'apprenais pas forcément et les TD je les refaisais en entier )  
Ou alors de 13h30 à environ 16h ou plus il y avait des TP  
18h30-19h30 :je mangeais au ru de kergoat  
19h40-22h : je préparais les tp de la semaine d après ou alors je continuais à m'exercer

S2: je n'avais pas de « journée type » car j'avais une amie qui me prenait les cours donc j'allais seulement aux tp (obligatoires ) et un peu au TD .Le reste du temps je travaillais mon oral et je prenais aussi des aprem un peu pour moi .

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

En septembre j'essayais d'avoir aucun retard sur les cours et j'allais à tous les cours.  
D'octobre à décembre :J'allais toujours à tous les cours, les tp ont commencé donc je m'organisais pour les préparer 1semaine à l'avance , c'est à dire que lorsque j'arrivais ma copie double était déjà prête avec déjà des réponses aux questions et de la place pour répondre aux questions liées au tp. De plus il faut savoir que les tp se font par deux donc prenez un duo avec qui vous vous entendez très bien( avec ma binôme chacun préparer le tp de son côté et on trouvait un moment pour mettre en commun sur la copie double)

Avant les partiels je continuais à travailler chez moi après 22h pour faire encore des annales!

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Donc moi c'était la méthode j et je refaisais à fond tous les exercices de TD  
Avant les partiels je faisais surtout les annales !

## **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Dès Janvier j'ai commencé à m'exercer sur les analyses de texte et en février sur l'oral de motivation.

J'avais un petit carnet où je notais toutes les choses que je ne connaissais pas (les maladies, les syndromes, les définitions ,...)

Concernant l'entraînement oral je passais tous les jours devant mes parents et j'essayais également de passer devant un maximum de personnes ! ( des amis en médecine ou non , mon ancien professeur de français , un médecin , ...).

## **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

L'analyse de texte : Je me suis retrouvé avec un texte qui faisait une seule page alors que je m'étais entraîné sur des textes beaucoup plus long et il ne me parlait pas du tout ( « la précarité énergétique sur la santé mentale et physique » ) . Ça m'a énormément déstabilisé mais j'ai réussi à faire mes 5min devant le jury. Mes réponses aux questions ont été très personnelle et je suis ressortie en étant pas très sûr . J'ai eu malgres tout une bonne note .

Oral de motivation :

J'étais beaucoup plus confiante , je suis ressortie en ayant répondu à toutes les questions , j'étais plutôt fière . J'ai eu pour mon projet motivé une note inférieure à celle de l'analyse !

## **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

Même si au début c'était dur , j'ai finalement appris énormément de choses qui pourront me servir pour plus tard . J'ai eu des moments difficiles lors de la préparation de mon oral mais en globalité j'ai adoré cette année , elle était extrêmement enrichissante à la fois par l'enseignement mais aussi sur le plan social ;))

Je suis très heureuse d'être passée par une LAS et d'avoir eu deux ans pour être vraiment certaine que c'est dans ce domaine que je souhaiterai travailler plus tard !

## **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

AYEZ CONFIANCE EN VOUS , ne doutez jamais de vous car tout est possible par la persévérance ;))