



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 43

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** André  
**Prénom :** Pauline  
**Filière :** Maïeutique

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 120 ECTS Sciences Sanitaires et Sociales

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

La L.AS me paraissait comme un saut dans l'inconnu. Ce que j'appréhendais le plus était de ne pas savoir taper assez vite pendant les CM et de ne pas réussir à bien réviser.

Finalement, je me suis rendu compte que j'avais le temps de tout prendre en note et j'ai su adapter mes méthodes d'apprentissage en fonction des différentes matières. La charge de travail en L.AS était moindre par rapport à celle de PASS. Il était tout à fait possible d'allier travail et vie sociale. Cependant, il faut toujours garder à l'esprit que nous sommes là pour accéder aux études de santé et non pour seulement valider une année de licence. Le travail reste donc important.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Globalement, une journée type en L.AS se résumait à aller en cours et utiliser le reste du temps pour réviser à la BU.

Pendant les temps de révisions, je prenais des pauses quand je sentais que j'en avais besoin.

Pour réviser, je voyais les nouveaux cours en priorité puis je passais à des cours plus anciens.

Je faisais ça toute la semaine ce qui me permettait de garder une partie du week-end libre pour me reposer ou simplement faire autre chose que travailler.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Le fonctionnement de la licence était une source de stress pour moi, surtout au début car il a fallu s'habituer aux différents CM et TD, comprendre le fonctionnement de chaque cours et la façon de faire de chaque professeur.

Concernant la pédagogie, le plus stressant était le fait d'être en L.AS mais d'avoir une équipe pédagogique qui ne comprenait pas vraiment les enjeux de ce dispositif ou qui ne savait même pas ce qu'était la L.AS.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Concernant ma méthode de travail, je ne suivais pas la méthode des J mais je m'organisais un peu de la même manière. Je faisais des tableaux par matière dans lesquels je rentrais le nom de chaque cours. À chaque fois que je voyais un cours, je mettais un bâton dans mon tableau, ainsi, je faisais en sorte de voir tous les cours à peu près le même nombre de fois.

Quand je révisais, je me penchais dans un premier temps sur les nouveaux cours de la journée, puis je passais à des cours plus anciens en essayant de voir le plus de matières différentes.

Je ne faisais plus d'emploi du temps à l'avance car ils étaient souvent irréalistes et cela me stressait. Je rentrais donc au jour le jour les cours que je voyais pour avoir une trace de ce que j'avais fait dans la journée.

## **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Pour l'oral de motivation, j'ai commencé par rédiger des ébauches avec mes grandes idées puis j'ai écrit différentes versions jusqu'à trouver la bonne que j'ai peaufiné jusqu'au dernier moment. En parallèle, j'approfondissais mes connaissances sur les filières que je présentais.

La synthèse d'article était un exercice qui me paraissait impossible au début. J'ai donc commencé par allier conseils d'étudiants ayant déjà passé les oraux et livret méthodo du Tuto afin d'avoir une idée plus précise de ce que je devais faire. Je me suis ensuite entraîné sur beaucoup de textes et j'essayais d'acquérir quelques connaissances sur des sujets de santé.

## **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont globalement bien déroulés.

Lors du premier oral (synthèse d'article scientifique), malgré une synthèse qui ne m'a pas vraiment convaincu, j'ai trouvé du positif dans les questions pendant lesquelles je me suis sentie plus à l'aise. J'étais donc quand même contente en sortant.

Pour l'oral de motivation. J'ai pu énoncer mon oral dans le temps imparti avec un jury qui me semblait à l'écoute. J'ai ensuite su répondre aux questions et le jury était souriant donc j'ai plutôt passé un très bon moment. J'en suis sortie très heureuse.

## **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?**

J'ai ressenti ma L.AS de manière positive. Malgré le stress bien présent et les moments de doutes sur ma capacité à réussir les partiels puis les oraux, avec du recul, je pense que cette année a été entièrement bénéfique. Elle m'a permis de travailler des matières qui ne m'intéressent pas à première vue mais que j'ai pourtant pris plaisir à étudier pendant cette année de licence. Pendant la L.AS, j'ai également pu prendre du recul sur mon année de PASS, ce qui m'a fait prendre en maturité par la même occasion. Cela a aussi été l'opportunité d'approfondir mon projet professionnel. Pour finir, j'estime que cette année m'a permis de prendre confiance en moi ce qui m'a grandement servi pendant les oraux.

## **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Ce ne sera pas une année facile mais il ne faut rien lâcher, surtout pas cet objectif de rentrer en étude de santé. Donnez le maximum pour ne rien regretter.

Malgré les moments difficiles, le stress et les doutes qui peuvent se mettre sur votre chemin, n'oubliez jamais que c'est possible, ça n'arrive pas qu'aux autres. Si vous le voulez vraiment, vous allez y arriver.

Dernier conseil mais pas des moindres : Croyez en vous !