



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 42

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Massengo

**Prénom :** Zoé

**Filière :** médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS120 ECTS chimie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'ai bien mieux vécu ma L.AS, je pense essentiellement parce que c'était ma deuxième année dans le supérieur et donc j'étais moins dans l'inconnu dans ma vie de façon générale, et également j'avais clairement identifié les choses que j'avais "mal faites" durant ma PASS. Au final j'étais aussi stressée mais je le gérais mieux. Concernant la charge de travail je dirais que je l'ai trouvée équivalente, mais pour moi c'est vraiment propre à chacun, déjà en fonction de la LAS, ensuite en fonction de son état physique et psychologique qui influent sur l'efficacité, de ses facilités dans tels ou tels formats d'examens (différence énorme pour moi entre QCMs et écrits) etc

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Je faisais vraiment au feeling, en fonction de ce qui me paraissait prioritaire au court et moyen terme. De base j'ai vraiment du mal à exclure certain.e.s matières/travaux dans mes études, j'ai toujours l'impression que tout est trop important pour faire une impasse, et pour ma L.AS j'ai donc fonctionné comme ça, en partageant de manière (très) approximativement équitable .

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

C'est vrai que les TPs c'est une pression en plus, mais d'un autre côté je l'ai aussi vécu comme un moment un peu plus détente avec mes potes, et au final en y repensant c'était plutôt fun (à part les comptes-rendus, ça c'est vraiment relou). La pédagogie de la licence personnellement m'allait beaucoup beaucoup mieux que celle de la PASS: environnement moins stressant car on était avec des gens en licence classique, plus de contact avec les profs, ça ressemblait au lycée finalement je trouve quand même, mais avec plus d'autonomie.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Encore une fois, totalement au feeling (la méthode des J c'est mon plus grand cauchemard) Ce que j'ai retenu de ma PASS c'est que me forcer à être organisée c'était le meilleur moyen de me submerger. (Attention là ce n'est absolument pas un fait general que je dis, pas du tout à prendre comme conseil, c'est juste mon expérience et ce qui a fonctionné pour moi). Donc je faisais vraiment en fonction de mon humeur et de ma forme, parfois je me mettais à faire des to do lists/ emplois du temps pour une journée, desfois je passais plusieurs jours sur pratiquement qu'une seule matière, desfois je faisais que des TDs, ou que des comptes-rendus de TPs, fin bref, vous voyez l'idée.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

L'oral c'était vraiment ce qui me stressait le plus dès le début de l'année. J'ai commencé à le préparer à peu près quand on a eu nos résultats de partiels début février il me semble, et que j'ai vu que j'avais des chances d'y aller. J'ai commencé par réfléchir à celui de motivation qui me faisait le plus peur parce que je ne savais pas du tout par où commencer. J'ai fait ça petit à petit, dès que je bloquais un peu trop j'arrêtais. Et quand j'avais de l'inspiration à des moments dans ma journée, je les notais quelque part pour les exploiter plus tard. Pour la partie oral scientifique je m'y suis prise plus tard, ça me faisait moins peur car ça demande essentiellement de la rigueur scientifique.

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Je n'ai pas passé les oraux finalement

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?**

Comme je l'ai déjà évoqué, je l'ai plutôt bien vécu! J'ai rencontré des potes donc ça rend l'année et les révisions bien plus fun, et la chimie me plaît énormément comme matière. Je dirais que ça m'a apporté un peu plus de confiance en moi, ça m'a rassurée sur le fait que même si ça prend du temps je peux arriver à mes objectifs. Évidemment il y a eu des moments difficiles mais ils ont été réellement moins marquant pour moi que ceux de PASS (ça se voit que j'ai mal vécu ma PASS je crois bien hahah).

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

La plus grande leçon que j'ai retenue, c'est que quand si tu n'y crois pas, c'est pas grave. J'ai passé toute ma PASS à me dire que c'était mort, et donc j'allais bosser à reculons, tout ça pour qu'en voyant mes résultats, je me rende compte que je gérais bien mieux que ce que je pensais: si je m'étais pas arrêtée à mon manque de confiance en moi, ça serait très probablement passé. Donc le pessimisme d'accord, mais continuez. Travaillez pessimistes. Soyez heureux et pessimistes. Et profitez, cherchez du réconfort dans votre routine. Je sais que ce conseil ne va pas parler à tout le monde mais c'est celui que je donnerais à la moi du passé sans hésiter :). Bon courage à tous, je vous souhaite de passer une bonne année!