



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 41

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Madec
Prénom : Emmanuelle
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 120 Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'appréhendais énormément de commencer une L2 de chimie car c'est une matière dans laquelle je n'étais pas très à l'aise au lycée.

C'est donc avec beaucoup d'hésitations que j'ai décidé d'entrer en LAS. En prenant du recul je ne regrette pas du tout de l'avoir fait car la méthode de travail que j'avais acquise en PASS m'a permis de rapidement me remettre à niveau par rapport au reste du groupe. La charge de travail en LAS est selon moi diminuée par rapport au PASS (si on ne doit pas passer l'UE DS) et le fonctionnement des cours est très différent car on passe beaucoup plus de temps à appliquer les notions en TD et en TP donc c'est vraiment à l'opposé du PASS où il y'a seulement des cours en amphi !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Pour ma part, j'assistais à tous les cours en amphi et aussi à tous les TD je pense que ça m'aidait vraiment à approfondir les notions.

Il faut savoir qu'en septembre le rythme assez cool.

Pour ma journée type (à partir d'octobre), je me réveillais à 7 heures et j'allais en cours, parfois on pouvait avoir des journées complètes ou seulement des demi-journées. Si on avait une demi-journée à la fac je passais le reste de ma journée à la BU et quand c'était une journée complète j'allais souvent 2h/3h à la BU histoire de bosser un peu mes TD/TP avant de rentrer et une fois rentrée (19/20h) je ne travaillais plus.

Je suis rentrée tous les week-ends chez mes parents et c'est vraiment là que je prenais des pauses car je travaillais rarement le week-end sauf fin novembre et en décembre !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au début j'avais du mal en TP car je n'en avais quasiment pas fait au lycée donc ça me faisait peur car les manipulations sont assez techniques. Mais au final, avec ma binôme on s'en est très bien sorti !

Les TP me prenaient beaucoup de temps, ce sont des séances de 3h ou 4h environ 2 à 3 fois par semaine avec parfois des comptes rendus à rendre une semaine plus tard donc le timing était court surtout à la fin du semestre !

Il faut commencer à bosser les comptes rendus le plus tôt possible et aussi bien se répartir le travail avec son binôme !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Ma méthode de travail par rapport au PASS était très différente, j'allais très souvent à la BU chose que je ne faisais pas du tout en PASS.

Je notais tous mes cours d'amphi à la main mais je ne les relisais pas très souvent (2/3 fois max). J'ai surtout refait mes TD car c'était vraiment ce qui nous préparait le mieux aux attentes des profs pour les partiels.

Donc en fait, pendant mes journées à la BU j'alternais entre refaire les TD et travailler mes TP. Puis à la fin du semestre, je travaillais aussi les annales et je les corrigeais avec mon groupe d'amis afin d'avoir des réponses assez précises !

J'étais régulière et organisée pendant l'année et je pense que ça m'a vraiment permis de ne pas me sentir trop submergée à l'approche des partiels.

Je prenais aussi pas mal de temps pour moi le week-end je pense que c'est primordial de ne pas se laisser submerger par les cours.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'ai pas passé les oraux de LAS, par contre je les ai passés en PASS donc je sais tout de même comment ils se déroulent.

Avant de savoir que j'étais admise sans les oraux j'avais quand même commencé à me préparer à peu près mi-février.

Je m'étais préparée à un peu comme en PASS c'est -à -dire que je travaillais les textes du tutorat puis après je faisais des fiches avec toutes les définitions et les mots utiles pour pouvoir les relire et approfondir mes connaissances scientifiques.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Ducoup je ne les ai pas passés.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

J'ai vraiment bien vécu mon année de LAS, elle était différente de la PASS et m'a aidée à savoir ce que je voulais et pourquoi je le faisais. J'ai rapidement réussi à me faire des amis et on a pu se soutenir toute l'année c'était vraiment essentiel je pense.

Forcément ce n'était pas toujours facile mais je suis fière de mon parcours et de la façon dont j'ai abordé ma LAS. Cette année m'a aidée à prendre beaucoup de recul sur les études de santé car j'ai pu parler avec plusieurs étudiants des années supérieures, j'ai également pris le temps de faire des stages d'observations dans diverses spécialités ce qui m'a réellement permis de faire un choix.

En LAS j'ai beaucoup pris en maturité, j'ai souvent remis en question mes choix d'orientation et c'était sympa de voir que continuer dans la chimie par exemple pourrait me plaire et que ma vie ne se résumait pas à entrer dans les études de santé !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je vous souhaite bon courage pour l'année qui vous attends !!

Peut importe votre parcours antérieur, quand on arrive en LAS tout est possible, vous verrez que c'est une année spéciale car le rythme change pas mal comparé au PASS (si vous y étiez) mais l'adaptation se fait rapidement ne vous inquiétez pas !

En tout cas j'espère devenir un jour votre marraine pour vous transmettre un maximum mon expérience, à bientôt :)