



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 40

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Holfeld
Prénom : Malaika
Filière : Pharmacie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS2 physique chimie parcours physique

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au départ pour moi c'était impossible d'accéder à pharma par la Las mais finalement ce n'était pas le cas. J'ai trouvé ça bcp plus stressant que la PASS et encore heureusement que je n'avais pas la mineur santé. Comme petit point négatif c'était que ça me paraissait si loin de ce que je visais. Mais il y a quand même du positif comme le fait de devoir passer un oral car je suis à l'aise dans la discipline.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Le matin levé 6h30
Préparation jusqu'à 7h30
Cours de 8-12h
Pose manger 12-13h
Tp ou TD 13h30-16h
Goûter 16h-17h
Travail perso 17h-20h
Repas 20h-21h
Travail 21h-22h (parfois quand j'avais la motive)
Et le weekend. L plage des cours ou TP je bossais mes cours a partir de 8h30-9h

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Alors les TP j'ai adoré ça car c'était du pratique donc plus facile. La pédagogie de la licence j'ai aimé car on était une petite promo donc très soudé même si je trouve qu'on était grave abandonné par la fac

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Alors pour la physique j'étais quand même plus feeling pqc c'est beaucoup de l'entraînement plus que du par coeur donc je bossais en majorité la où j'avais plus de lacunes (pratiquement partout lol)

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Alors au niveau des oraux j'ai lu beaucoup d'articles scientifiques et je me suis exercé à faire la synthèse pour l'oral de motivation je me suis entraîné avec ma famille et mon super parrain qui nous a fait un oral blanc en plus de celui du tuto. J'ai également pas arrêté de modifier l'oral il n'a j'avais été vraiment figer.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux ce sont très bien déroulé même si pour l'oral de motivation j'ai trouvé qu'on a plus cherché à me piéger qu'autre chose mais c'est la règle du jeu.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

Je pense que la LAS m'a forcément apporté qqch car ce n'est pas du travail perdu mais je suis très contente qu'elle soit fini.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Même si tu as l'impression que ce que tu fais ne sert à rien sache que ton travail paiera toujours. Si les autres te disent "moi je fais ça moi je fais ci" et bah ne les écoutes pas car ils peuvent travailler 6h sur qqch où toi il te faudra 20 min à comprendre. Donc tu es le ou la meilleur(e) et tu ne travailles pas pour rien.