



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 4

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : LOUISE
Prénom : Malika
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 180 ECTS BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Ca n'a pas été simple d'accepter que je n'avais pas réussi le concours. Mais je suis entrée en licence encore plus motivée à l'idée de tout donner pour accéder aux études de médecine. La charge de travail est moins importante en licence. J'avais beaucoup plus de temps pour moi, pour profiter, sortir ... Ça change de la PASS.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Il a fallu que je trouve mon organisation pour avoir le temps de travailler la mineure santé et m'assurer des bonnes notes en licence. Au premier semestre, j'assistais à tous les cours. Au deuxième semestre, je n'assistais qu'aux TPs et aux TDs car la préparation à l'oral prend beaucoup de temps. Mes journées ressemblaient à ça:
8h00-12h: Cours
12h-13h: Pause repas
13h-15h: Cours
15h-15h30: Pause
15h30-17h30: Révisions des cours du jour
17h40-18h30: Relecture des TPs et TDs
18h40-20h: révisions cours de la mineure santé. Les emplois du temps en licence changent très souvent. Dès que j'avais un trou dans mon planning, je révisais soit la mineure santé ou des cours de licence de la veille.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En BCMP, il ne faut pas apprendre "bêtement" le cours par cœur mais le comprendre et savoir l'expliquer. Les profs cherchent à savoir si on a compris le cours. Les séances de TDs aident à cela et préparent aux TPs et aux partiels, donc j'y allais tout le temps. Il y a aussi des comptes-rendus à faire et des exposés de groupes à réaliser.

Les TPs demandent beaucoup de travail en amont. Dès que l'on nous donnait le polycopié du TP, je le lisais pour comprendre ce que j'allais faire et je commençais à faire certaines parties du TP lorsque cela était possible.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je travaillais mes cours au feeling. Je commençais par un cours qui me paraissait compliqué et je terminais par un cours simple. Lors de ma première lecture, je passais du temps à bien comprendre le cours et j'essayais de me l'expliquer, comme si je l'enseignais. Aux lectures suivantes, je travaillais des exercices de TDs en parallèle. Lors des périodes d'examen, je m'organisais 3 semaines à l'avance pour faire mon planning de révisions et travailler les annales.

Pour la mineure santé, je la révisais dès que j'avais du temps dans ma journée. J'utilisais la même méthode qu'en licence mais avec en plus les colles et les annales.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Assez tôt, j'ai commencé à enrichir ma culture personnelle, regarder des reportages en lien avec la médecine et l'actualité. Quand j'avais des exposés à faire, j'essayais de les faire en lien avec un sujet médical. Dès que l'évaluation de la mineure est passée, je me suis concentrée sur les oraux. J'ai commencé à écrire mon texte de motivation et à m'entraîner sur des articles. Ça n'a pas été simple au début de trouver la bonne technique pour l'analyse du document scientifique mais avec le temps et beaucoup d'exercices, c'est venu. Mon entourage m'a aidé à préparer les entretiens et restructurer mon oral.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mon oral s'est bien passé. Les jurys étaient bienveillants et avaient l'air intéressés par mon parcours. Je me suis sentie détendue, bien que je sois de nature stressée habituellement. Je me suis donnée à fond et en sortant de la salle je n'avais pas de regret, je savais que j'avais fais du mieux que je pouvais.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

J'ai très bien vécu cette expérience. Il y a eu certes des moments compliqués comme à l'approche des partiels où j'avais peur de ne pas être à la hauteur et de ne pas réussir. Mais j'ai pris confiance en moi et j'ai compris que j'étais capable de faire bien plus de choses que je ne le pensais.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Cette année va être VOTRE année. Donnez le meilleur de vous-même et faites-vous confiance !!!! Et n'hésitez-pas à vous aérer l'esprit en allant boire un coup ou vous balader, c'est super important. Bon courage, VOUS ALLEZ TOUT DÉCHIRER !!!! <3