



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 39

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Bravin  
**Prénom :** Léane  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 60 ects SVT PC (Biologie)

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Au départ je n'étais pas motivée car j'étais très déçue de mon "échec" en PASS puis finalement je me suis rendue compte que je devais réussir mon objectif et tout donner surtout que c'était ma dernière chance.  
La charge de travail était largement moins importante que la PASS ce qui me permettait de pouvoir maîtriser davantage les cours.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Je n'avais pas vraiment de journée type parce que certaines fois si je n'avais pas cours le matin je ne travaillais pas forcément. Mais sinon en gros d'abord j'allais en cours (parce que je préfère aller au cours avant pour voir une 1ère fois) puis ensuite soit j'allais à la bu soit j'allais chez moi pour bosser. Je révisais mes cours selon la méthode des J puisque cette méthode marche bien pour moi et aussi je revois le plus souvent possible les td pour bien les comprendre et savoir refaire les exercices (surtout en génétique des populations). Globalement, il y a beaucoup plus de pauses possibles durant cette année et beaucoup moins de stress à avoir.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Je n'étais pas stressée par rapport aux TP puisque c'est justement quelque chose que j'étais contente de pouvoir refaire comme en PASS on en a pas du tout. Et pour la pédagogie je dirais que c'est entre la PASS et le lycée et qu'il y a moins de stress à avoir puisque tout le monde dans la licence ne fait pas de LAS ce qui donne moins une ambiance de concurrence qu'on peut avoir en PASS.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Comme je l'ai dit avant pour moi c'est la méthode des J qui marche le mieux puisque j'aime être organisée et avoir un planning. Je trouve que c'est comme ça qu'on peut au mieux revoir tout les cours sans se mélanger et après selon les jours je modifiait parfois quelques cours si je les connaissais plus ou moins que d'autres.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Je n'ai pas passé les oraux cette année mais je l'ai passé en PASS et donc je préférais me préparer au cas ou et je m'étais donc entraînée sur des textes et j'avais rédigé une trame pour l'oral de motivation. Je pense qu'il est important de s'y préparer au cas ou meme si on pense ne pas le passer au vu des notes parce qu'on ne sait pas ce qu'il peut se passer.

**Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

J'ai eu du mal a accepter d'être en LAS au début et puis finalement je pense que cette année était nécessaire pour mon parcours et que cela m'a permis de me montrer à quel point j'étais déterminée pour réussir quand j'avais un objectif.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Je pense que le plus important est de croire en soi et ne jamais s'avouer vaincu car tout le monde peut réussir si la volonté est là. Donc surtout ne vous découragez pas même si je sais que c'est difficile au début et donnez tout vous allez tout défoncer !!