



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 38

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : GUIGUENO

Prénom : Maëllann

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au début je pensais ne pas réussir à avoir l'envie de travailler mais grâce aux différentes personnes que j'ai rencontré, j'ai réussi à me motiver (on travaillait souvent en groupe).

En BCMP, il y a aussi beaucoup de cours avec des notions similaires à celles vues en PASS donc l'année était moins compliquée que ce que je pensais.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Pendant cette année de L.AS, je n'ai pas voulu faire la même erreur que durant mon PASS en m'enfermant dans un planning précis fait à l'avance.

J'essayais d'aller à quasiment tous les CM, TP et TD. Après concernant les TP je ne les ai pas bossés une seule fois pour les partiels. Pour les TD j'en ai révisés certains avant les partiels et les CM j'ai aussi fait des impasses.

Et donc une journée type c'était : cours - pause - révisions - sport - révisions. Pas mal de soirée aussi. Ne pas négliger le fait de prendre du temps pour vous !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les TP m'ont beaucoup stressés, surtout le travail préparatoire avant d'arriver en TP et les compte rendu aussi. Mais je pense que j'ai passé beaucoup trop de temps à travailler sur ces TP alors que j'aurais pu bosser d'avantage les CM.

Au début la méthode peut paraître compliquée mais finalement c'est assez simple.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'ai bcp mieux vécu mon année de L.AS car cette fois j'ai fonctionné au feeling. La méthode des J c'est pas pour moi !!! Pour m'organiser j'avais un tableau Excel avec tous les noms des cours dessus, et quand je devais travailler je prenais le cours qui me donnait le plus envie et je faisais les autres ensuite. Il y a quelque fois où j'avais un planning mais juste à la journée (surtout pendant les périodes de révision).

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Pour l'analyse de texte je me suis entraîné sur environ 30 textes. Au début je les faisais de mon côté et ensuite je m'entraînais avec mon groupe de potes, on se faisait des sessions oraux. Je faisais environ 2 textes par jour
Pour la motivation, j'ai eu du mal à réussir à passer devant des gens, mais je me suis forcé et ça a été très bénéfique donc il ne faut pas avoir peur de passer devant ses amis et sa famille.
Je m'entraînais pas plus de 3h par jour sinon j'avais envie de mourir 🤔

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Très bien ! J'ai eu un bon ressenti ! J'avais réussi à répondre à toutes les questions ! Après pour l'analyse de texte j'ai eu quelques doutes quand même parce que le jury n'a posé aucune question sur le texte donc c'était un peu déstabilisant mais le tout est de rester concentré et ne pas montrer de faiblesse.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

J'ai vraiment aimé mon année de LAS mais ça c'est surtout grâce aux potes que je me suis fait parce que sinon la licence n'a pas été un coup de cœur. J'ai eu quelques moments difficiles quand je n'arrivais plus à réviser à 1 ou 2 semaines des partiels. Mais j'ai réussi à tenir tout au long de l'année grâce au sport.
Malgré tout cette année m'a beaucoup apporté et m'a permis de gagner en maturité, je pense que si j'étais passé après mon PASS j'aurais eu du mal pour la suite des études de médecine. Le fait de faire une LAS ça m'a permis de trouver la méthode de travail qui me convient réellement et de savoir ce que je voulais réellement.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je pense que comme pour moi cette année peut être stressante pour certains d'entre vous. Mais ce n'est pas parce que l'année dernière ce n'était pas la bonne que cette année ça ne passera pas. Le tout est de faire ce que vous aimez. Vous êtes les meilleures ! Vous avez toutes vos chances !
Et comme dirait de grands Hommes :
« Entre possible et impossible, deux lettres et un état d'esprit. » Charles de Gaulle
« Tout est une question de volonté » Nekfeu
PS : n'oubliez pas d'écouter de la musique ! ça sauve la vie !