



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 37

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : BONNIVEN

Prénom : Manon

Filière : Maïeutique

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 120 ECTS Sciences Sanitaires et Sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'appréhendais pas trop l'année, en tout cas pour les cours de licence (les épreuves LAS par contre me stressaient). La seule appréhension que j'ai pu avoir était d'avoir un décalage avec les autres étudiants vu que je n'avais pas eu les cours de L1. Finalement, l'année en LAS s'est bien passée, moins stressante, je n'ai pas ressenti de différence avec les autres étudiants de la licence. Et la charge de travail est moins importante qu'en PASS ce qui laisse du temps pour faire autre chose en dehors des études, donc c'est plutôt cool.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

En LAS, j'allais à la fac uniquement pour les TD et TP. Je gérais les cours à distance, avec les horaires que je voulais. Je n'avais pas la mineure santé à passer comme j'ai été en PASS, donc forcément ça fait moins de travail.

Concernant les pauses, j'avais plus de temps libre qu'en PASS puisque j'en avais presque tous les jours, sauf à l'approche des partiels et des oraux LAS.

Ma journée type en LAS :

9h-12h puis 13h30-16h30 : Cours de licence (ceux vus en amphi)

17h-19h : Révisions

Puis, au 2ème semestre, j'avais les entraînements LAS en plus. Donc là je terminais vers 22h-22h30.

Donc ça c'était mes horaires types mais si j'avais envie de faire une pause ou de travailler que le matin ou l'après-midi par exemple, je le faisais.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Nous n'avons eu qu'un TP dans l'année et il ne demandait pas des connaissances très compliquées, donc ça allait. Sinon, j'ai bien aimé la pédagogie en licence. Elle est plus proche de ce qu'on avait au lycée (proximité avec les profs et les autres étudiants, beaucoup moins d'étudiants qu'en PASS...).

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'étais organisée pendant mes 2 années (en PASS et LAS). Pour ne pas me perdre dans tous les cours, j'avais une liste par UE de tous les cours à réviser pour les partiels. Et j'utilisais un semainier pour planifier mes semaines entre les nouveaux cours en amphi, les anciens cours à réviser...

Je n'ai pas utilisé la même méthode en PASS et en LAS. En PASS, j'avais la méthode des J, où je revoyais régulièrement mes cours, je cadrais bien mes révisions avec le tableau du tutorat où tous les cours sont répertoriés et je m'y tenais. Puis, en LAS, c'était plus au feeling. Je savais quels cours je n'avais pas vu depuis un moment et qu'il fallait que je révise du coup. Enfin, comme je faisais les cours à distance en LAS, je travaillais les cours vus en amphi le jour même pour garder un cadre quand même.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai commencé à me préparer aux oraux en janvier. On a eu dans la licence un oral sur le projet professionnel, qui m'a permis de m'entraîner une première fois. A partir de là, j'ai beaucoup changé mon texte, jusqu'à 15 jours avant l'oral, parce que je trouvais toujours un truc à changer pour qu'il soit mieux. Sur cette période, j'ai aussi fait des stages qui m'ont beaucoup apporté dans la réflexion de mon projet. Et une fois que j'avais mon texte définitif, je me suis entraîné tous les jours. Ensuite, l'oral sur l'article scientifique, j'ai commencé à le préparer dès février, en m'entraînant avec un texte par jour. Puis, à l'approche de l'oral, je faisais 2 textes par jour.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'ai beaucoup stressé juste avant de passer les oraux, mais une fois dans la salle, le stress est passé et ne m'a pas perturbé heureusement !

J'ai passé l'oral sur l'article scientifique en premier. J'ai eu un article qui m'a fait un peu peur parce qu'il était assez long et pas facile à comprendre au premier abord. Au final, j'ai plutôt bien réussi, un peu juste dans les temps mais ça allait.

Puis, j'ai passé 3 jours après l'oral sur le projet professionnel. J'étais plus confiante car je savais ce que je devais dire, et il s'est bien passé aussi.

Quand je suis sortie des oraux, j'avais plutôt un bon ressenti. J'avais donné le mieux que je pouvais, et c'était un soulagement de les avoir passés, que tout soit fini.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

J'ai plutôt bien vécu ma LAS. Je pense que ce qui m'a aidé à bien vivre mon année a été de relâcher un peu la pression, de m'accorder des pauses quand j'en avais besoin. Pour les moments difficiles, je n'en ai pas eu à la hauteur de ce qu'on vit en PASS (ou en LAS avec la mineure santé à travailler d'ailleurs).

Aujourd'hui, je trouve que la LAS m'a apporté des choses essentielles pour mon projet. J'ai eu le temps de réfléchir à ce que je voulais vraiment, à faire mon choix entre 2 filières qui me plaisaient (maïeutique et kinésithérapie) et d'être au final vraiment sûre de moi et prête pour "défendre" ce projet devant le jury.

Toutefois, ça fait un peu bizarre de se retrouver en licence, c'est quand même bien différent du PASS, mais dites-vous que ce n'est qu'une transition pour atteindre votre objectif, c'est ce que je me suis dit !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Que vous veniez de PASS ou pas, la LAS est une année enrichissante et qui va vous apprendre encore sur vous, votre façon de travailler, votre projet... Enchaîner une LAS après une année en PASS n'est pas forcément simple, ça peut vous faire peur de revivre la même intensité mais si ça peut vous rassurer je n'ai pas trouvé que c'était le cas, en tout cas en LAS 3S. Ecoutez vous, prenez du temps pour vous quand vous en ressentez le besoin, gardez votre objectif en tête et cette année va bien se passer.

Je serai ravie de vous aider quel que soit votre parcours et votre LAS. C'est important d'être entouré en PASS comme en LAS donc si vous avez des doutes, des questions ou besoin d'aide durant votre année, je serai là :)