



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 34

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** OYAUX  
**Prénom :** Louis  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 120 ECTS Géographie Aménagement du Territoire

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre étant donné que j'allais passer des cours de médecine à de la géo, ce qui n'a RIEN à voir. Au final les cours étaient intéressants, après c'est pas la même manière d'apprendre qu'en PASS. J'ai essayé de tout apprendre par cœur comme en PASS, le problème c'est que la plupart du temps les examens sont des dissert, donc surtout s'entraîner à synthétiser ++ ses cours après les avoir appris.

Pour ce qui est du volume horaire, je travaillais moins qu'en PASS mais il ne faut pas se leurrer il faut quand même se la donner. (J'essayais de travailler  $\pm$  8H/jour contre  $\pm$  10H/jour en PASS ) Il y a plus de temps pour les sorties avec les potes à l'occasion ça c'est cool.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Pas de journée type, les cours étaient assez courts donc j'essayais d'en réviser un max chaque jour.

Dès qu'il y avait des travaux à rendre j'essayais de torcher le truc le plus rapidement possible (en m'appliquant à 100% mais en m'y mettant direct c'est ça que je veux dire).

Tous les CM/TD étaient obligatoires donc j'allais à tous les cours puis quand j'avais des pauses je les passais intégralement à la BU.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Je n'allais pas en cours en PASS alors j'ai eu le seum que les cours soient obligatoires mais en fait c'est indispensable car la licence n'est pas très populaire, donc les seules notes qu'on a ce sont les nôtres (pas de tuto et certains profs ne mettent pas leur diapo sur Moodle). Puis aller en cours aide à mieux comprendre et mieux cerner les attentes qu'ont les profs envers nous.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'ai essayé de reprendre la méthode des J comme en PASS mais les cours étaient assez courts donc j'en faisais le maximum par jour. J'essayais de répartir 50/50 apprentissage CM et rendus. Il y avait beaucoup de travaux maison/exposés etc. à rendre.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Pour la motiv : Dès janvier février j'ai commencé à réfléchir à une structure qui me plaisait puis vers mars j'ai commencé à écrire pour qu'il soit prêt au moment des résultats. Je l'ai fait lire à pleinnns de gens, à chaque fois j'améliorais pas mal de petites choses, mon oral final ressemblait plus trop au premier à la fin.  
Pour l'analyse : j'avais commencé à m'entraîner sur une petite dizaine de textes avant les résultats, j'essayais d'en faire un tous les 2 jours à peu près.

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

Ressenti différent de la PASS, un peu plus de temps pour soi mais les cours étaient beaucoup + chiants à apprendre, période novembre/décembre assez compliquée pour ma part.  
Niveau culture G c'était grave enrichissant, après bon je me voyais pas continuer dans cette voie.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Bah mon gars donne tout, façon t'as plus rien à perdre là mon pote donc vas y à fond c'est pas le moment de chômer !! Ca va pas être les 4 mois les plus drôles de ta vie mais là tu sors de 9 mois compliqués aussi, arrivé là tu sais comment te gérer ! Premier semestre c'est mentalité de tueur, tous les autres faut que tu leur montre qui est qui, ensuite tu profiteras bien de tes vacances et au moins t'auras aucun regret.

Si t'as des baisses de moral on peut aller prendre un truc à Columbus aussi

(\\_/)  
( •• )  
/> Bisous